



健康宣言

『2025年度健康経営』

取り組み

2025年4月10日(木)

株式会社 フカサワ

チーム名:健康推進部 リーダー:常務 深澤

メンバー:齊藤・信岡・河合・吉田・鈴木あ・神田・海野



目次



1. 「健康経営」とは

2. 2024年度振り返り

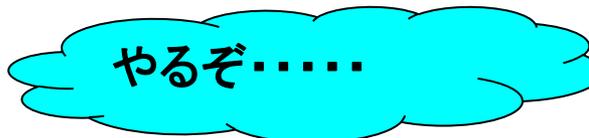
- ・総括、
- ・各種取り組み成果確認

3. 2025年度取り組み

- ・健康経営の方針と目的、目標
- ・2025年度変更点



健康宣言・相談窓口(組織・相談窓口)等





健康経営とは

健康経営の考え方

「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できる」との基盤に立って、健康を経営的視点から考え、戦略的に実践している。今後は、「人という資源を資本化し、企業が成長することで、社会の発展に寄与すること」が、これからの企業経営にとってますます重要になっていくものと考えている。

健康経営優良法人認定制度とは

経済産業省が取り組む、「健康経営優良法人認定制度」とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。



2024年度振り返り



総括

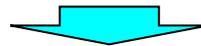
「健康経営」についての皆さんの理解が徐々にではありますが浸透しつつあり、目指す方向に向かっていていると考えています

・良かったこと

- ・従業員の平均年齢は上がっているが、高齢者でも健康で元気に働いて頂ける人材が増えています
- ・昨年導入した卓球台は、各職場での大会の盛り上がりや休憩時間での活用が図れ成果を出しています
- ・各種健康経営活動を逐次「ひめぶろぐ - 日々のつぶやき」にて内外に発信し続け特に外部から高い評価を受けています

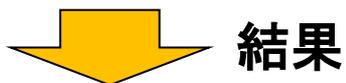
・さらに頑張りたい事

- ・ウォーキングやラジオ体操の参加率を上げたい
- ・喫煙者低減の成果が出ず、取り組みが難しいと感じています



2024年度健康経営活動に、ご協力頂きました皆様に感謝いたします。有難うございました。（健康推進部 リーダー常務 深澤）

- ・2024年度の健康経営取組みを経済産業省が取り組む「健康経営優良法人認定制度」にエントリーしました

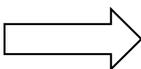


結果

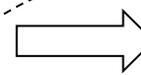
健康経営優良法人2025(中小規模法人部門)の**優良法人**に認定され、さらに上位500社の「**ブライト500**」に選ばれました



エントリー



健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
ブライト500



上位
500社



2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門
ブライト500

(5年間の結果)

年度	エントリー社数	健康経営優良法人	ブライト500(上位500社)
2022年度(活動2021年度)	12255社	○	○
2023年度(活動2022年度)	14012社	○	○
2024年度(活動2023年度)	16733社	○	×(残念)
2025年度(活動2024年度)	20267社	○	○

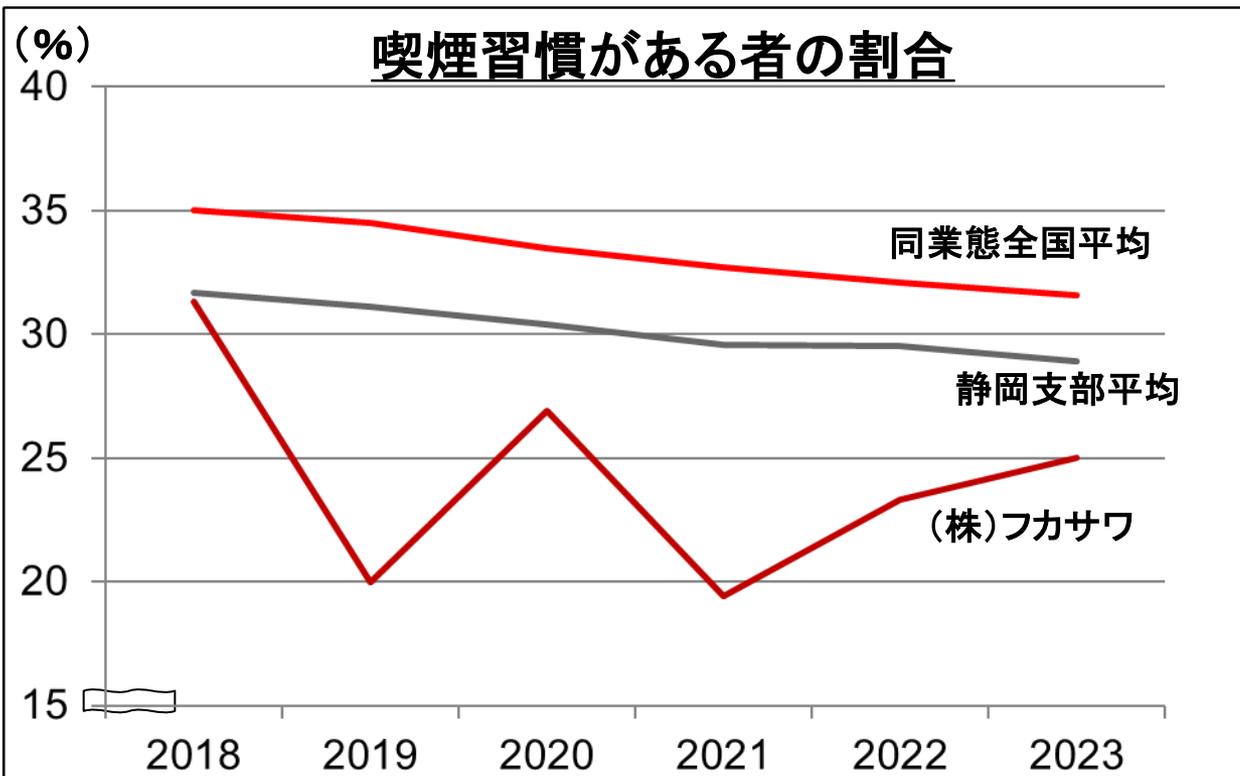
(4年間健康経営に取り組み、内3年間は「**ブライト500**」に選らばれています)

禁煙・分煙対策および禁煙運動

注力

・事業所カルテ(協会けんぽ)よりと24/12月の煙草アンケートより

喫煙率は同業態や静岡支部と比較すると低いですが、男女比率や年齢層の違いにより異なりますので、データにこだわらず、禁煙に取り組みましょう



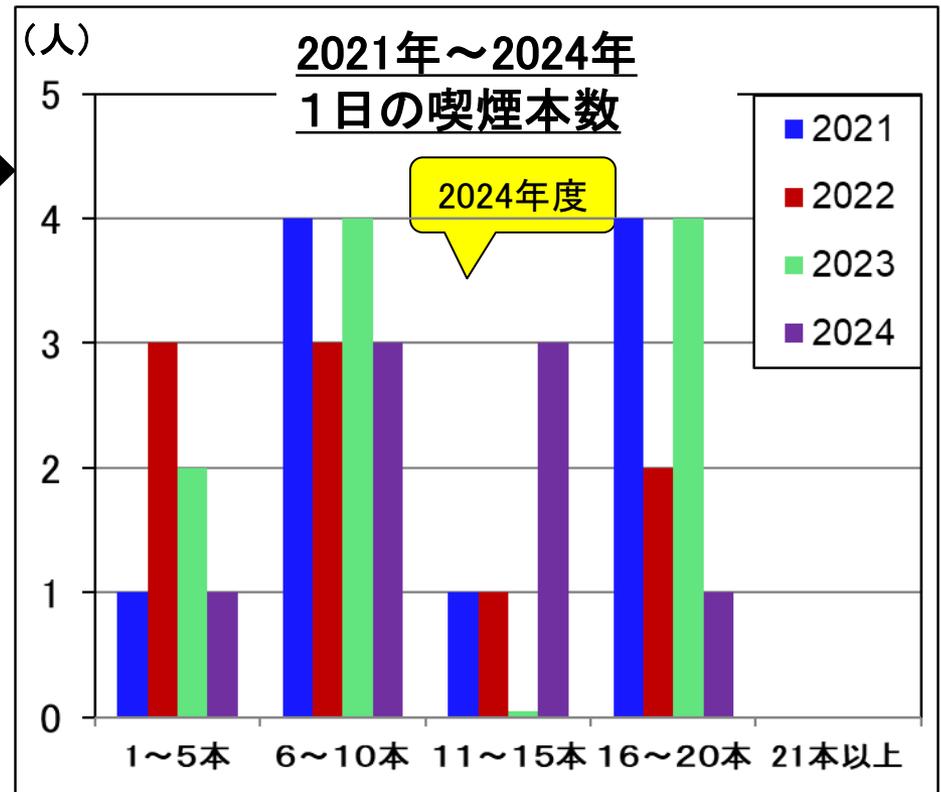
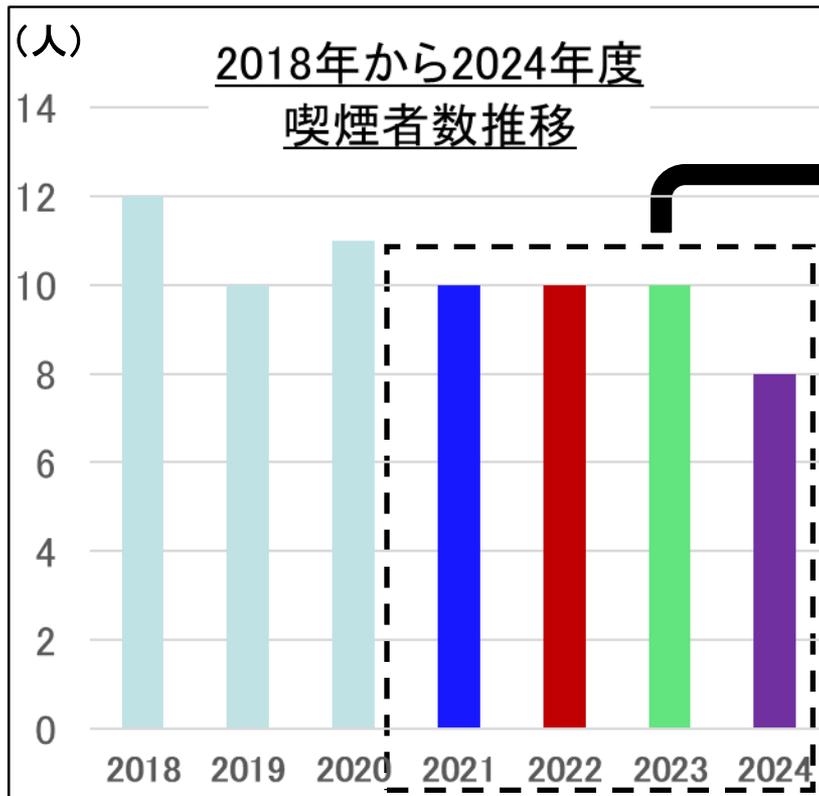
喫煙は、がんをはじめ様々な疾患の原因になります。注意しましょう





・喫煙人員および1日の喫煙本数(社内アンケートより)

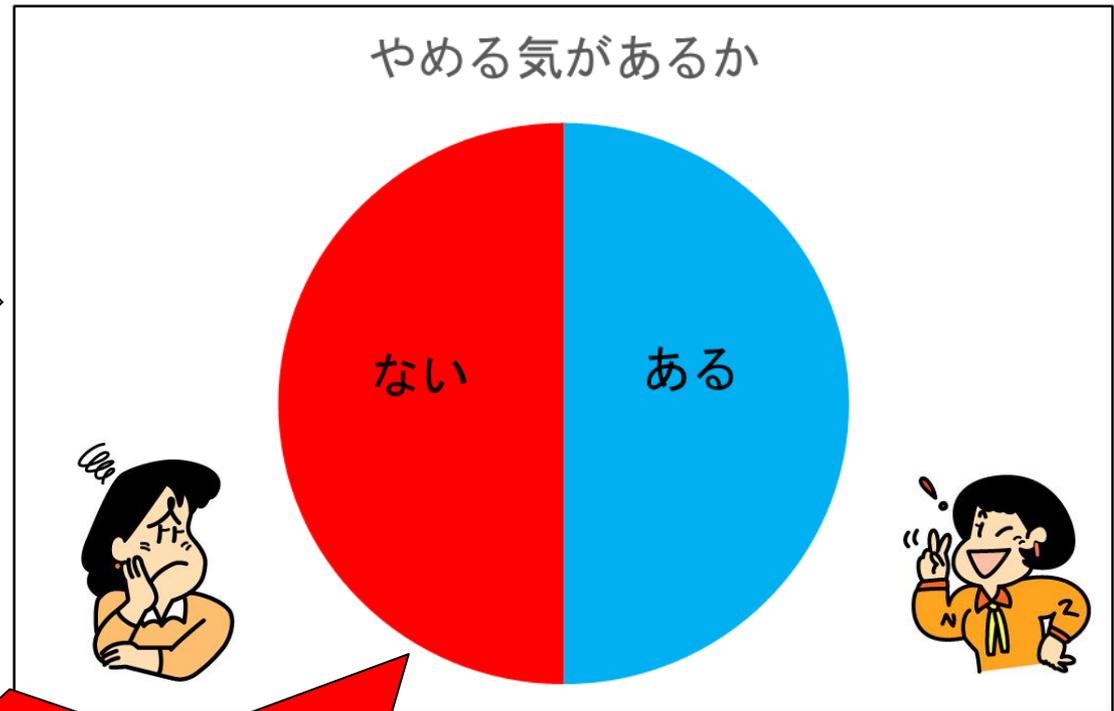
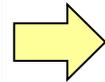
従業員の入社・退職により精度に若干の誤差はあるものの、喫煙人員・1日の喫煙本数は若干減ってきたようです。1本でも減らす努力を行い健康管理していきましょう



・明るい材料

アンケートで喫煙者8名に今後やめる気があるかの質問に50%にあたる4名が「ある」との回答がありました

喫煙者8名



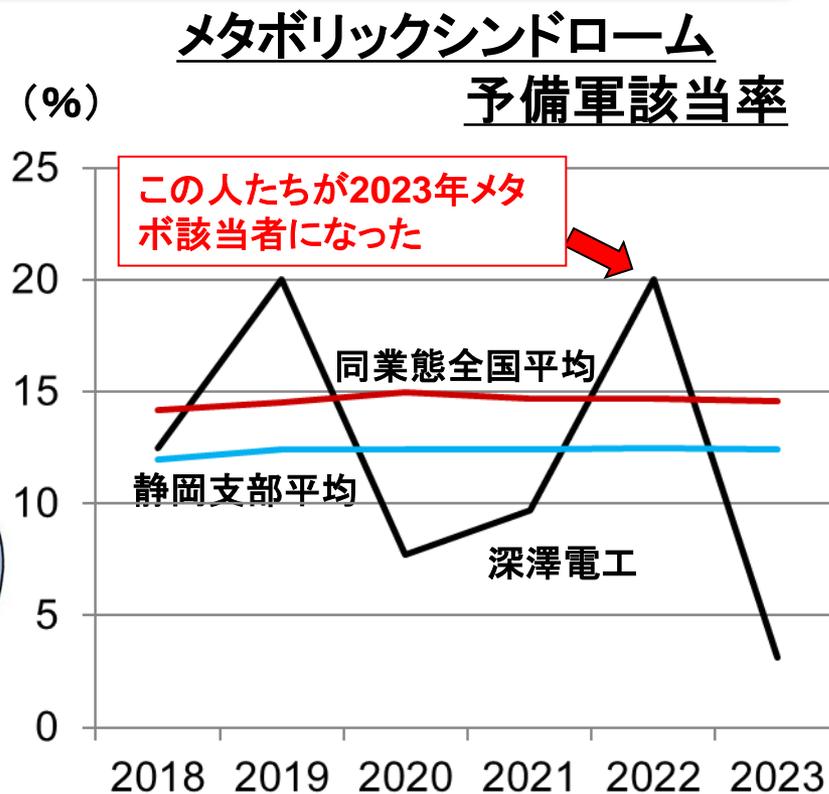
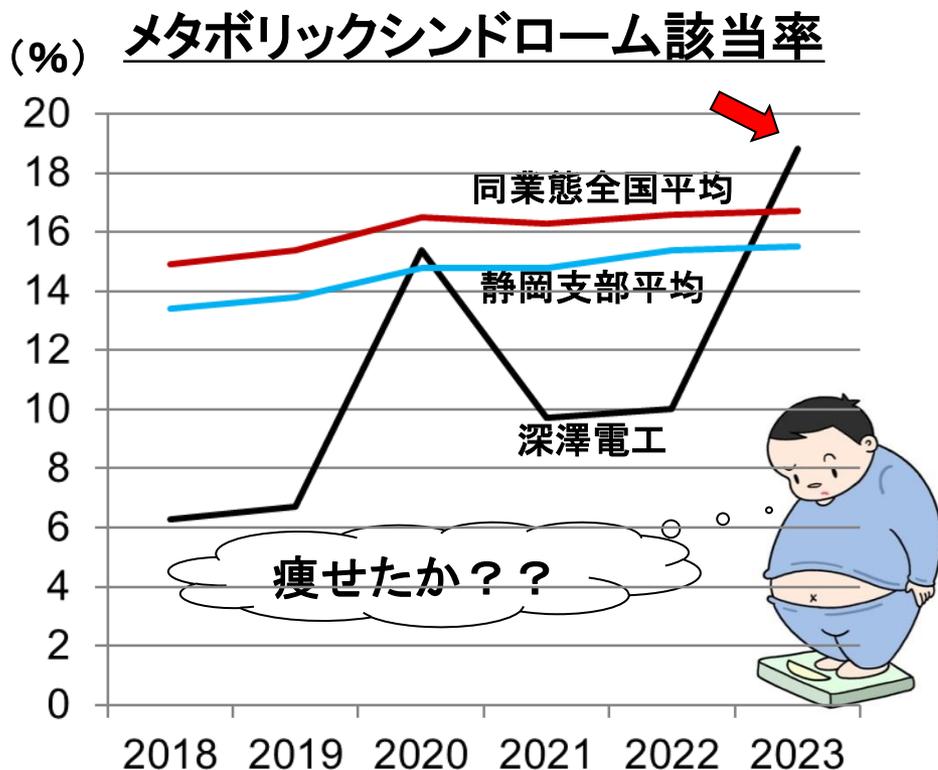
がまん・がまん
頑張ろう

メタボリックシンドローム



・事業所カルテ(協会けんぽ)より

2023年は2022年度比メタボリックシンドローム該当率は9%増加した。2022年度は予備軍の率が高かったが、その人たちがメタボリックシンドロームの該当者になってしまった。注視が必要です

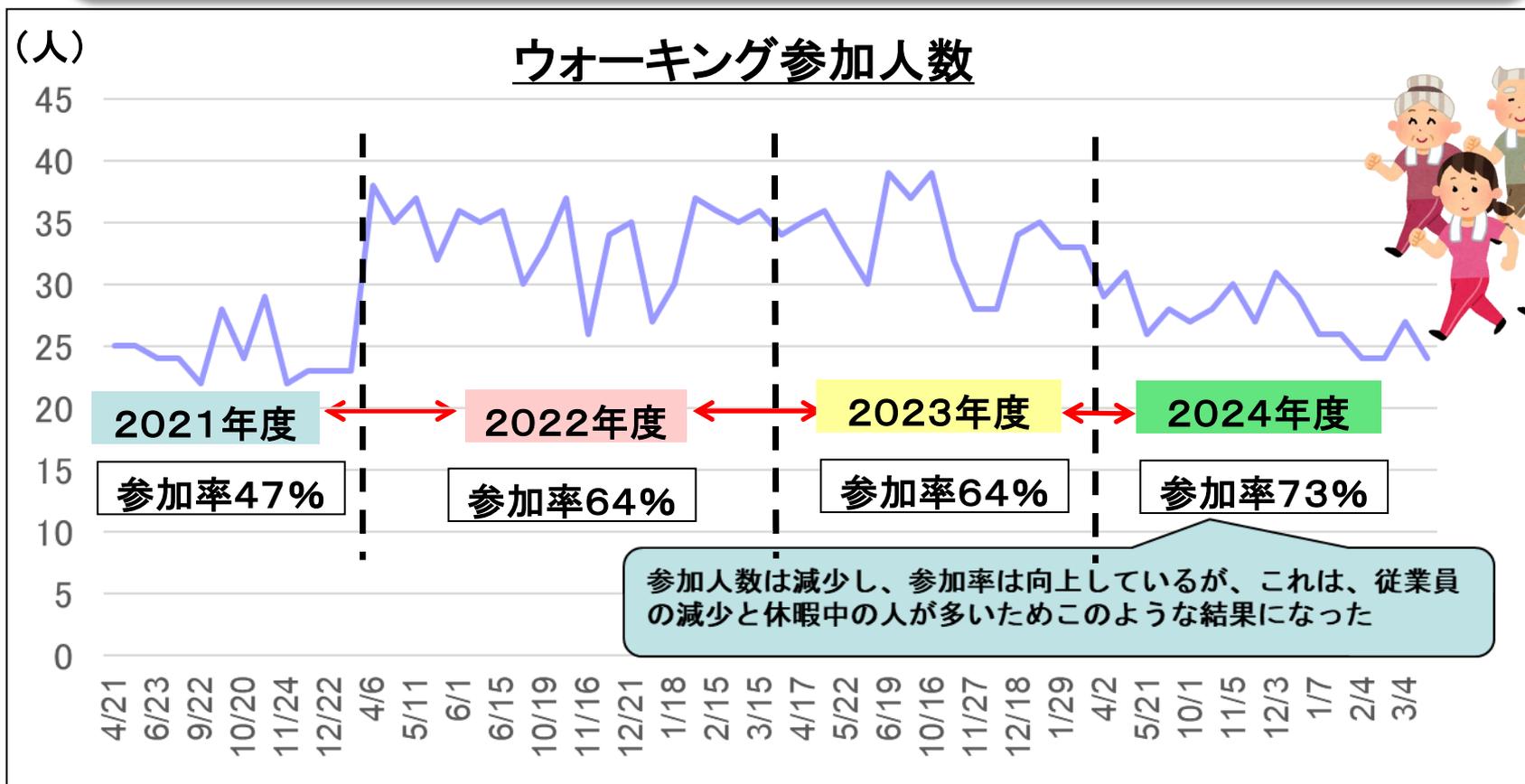




ウォーキング(目標:70%以上 実績64%)



参加率の目標70%は達成できました。従業員の減少や出張・外出、休暇等の人が増えた結果です。引き続き、健康のため、ぜひ参加をお願いします

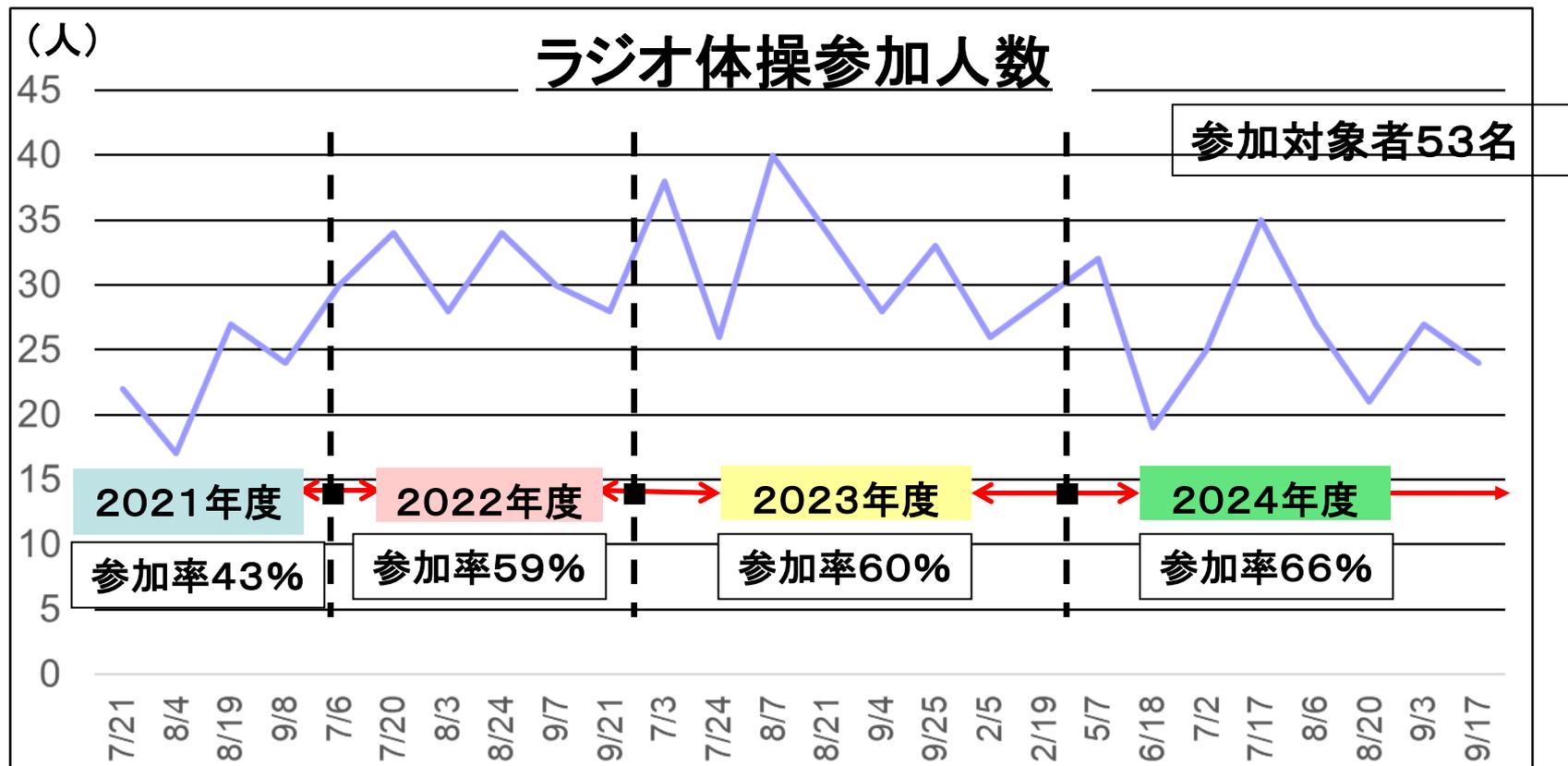




ラジオ体操(目標:70%以上 実績60%参加)



参加率66%で昨年より向上したが、**目標の70%には到達できませんでした**。全身の筋肉が衰えないようバランスよく動かすことができる運動です。ぜひ参加してください



卓球台設置について



昨年導入しました、卓球台設置で各部門の大会や休憩時間の体力づくりに有効に活用していきたい



総務部大会



第2製造大会



第1製造大会



昼休み体力づくり

感想(アンケートより)

- ・楽しかった、よかった
- ・コミュニケーションができて良い
- ・卓球が苦手
- ・楽しいが仕事に影響がある
- ・興味がない

体を動かし体力づくり



健康診断および再検査完全実施

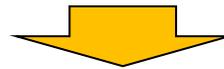


目標である全員受診、再検査完全実施について、目標を達成できました

・2月健康診断100%実施



・再検査14人発生し再検査依頼(昨年12人)



・決められた締切日に結果提出できた人14人



予定通り目標を達成出来ました



協力ありがとうございました



2025年取り組み



健康経営の方針と目的、目標



方針

従業員および家族を大切にし、安全で健康でいきいきとした、会社を目指す

目的

一人ひとりが心身ともに健康で働き続けることができる、健康経営を積極的に推進し、生産性と品質が高く、また、病気・ケガなど減らす活動に取り組む

目標 1

「**ブライト500**」優秀法人取得(有効期限1年)に
4回目取得チャレンジする(2026年3月経済産業省発表)

目標 2

健康経営活動を通じてコミュニケーションを図り、「会社に来るのが楽しい」という状況をつくる

健康経営活動

お互いに助け合ってやって友達になった

ストレッチ



ラジオ体操

明日もやりましょう



卓球大会

ストレッチ



ウォーキング

楽しかった。健康の事相談してよかった

ランチ会

メンタルヘルス

Aさんと初めてしゃべった楽しかった

感染対策

会社来るのが楽しい・仕事頑張るぞ～

A yellow starburst graphic with a black outline, centered on the page. The text "2025年度変更点" is written in black inside the starburst.

2025年度変更点

健康宣言



健康宣言

わが社は、本人が希望するときまで働き続けられる会社です。そのため、従業員には1日でも長く活き活きと元気で働ける健康や環境づくりを積極的に推進する事が私の責務であり、以下の内容に取り組みます。

1. **メンタルヘルス対策(ハラスメント防止宣言)**
2. 感染症予防対策
3. 禁煙・分煙対策および禁煙運動
4. 健康診断および再検査完全実施
5. 適正な働き方
6. 健康活動取り組み
 - (1)健康コーナーの設置
 - (2)社内ウォーキングの実施
 - (3)ラジオ体操の実施
 - (4)ストレッチ体操の実施
 - (5)オンラインヨガ教室の実施(時間内活動)
 - (6)ランチ会の開催
7. **スポーツ推進強化**
(卓球大会「フカサワ杯」争奪戦)
(ママチャリ大会参加)

2025年 4月 10日

YOSHINOBU FUKASAWA
株式会社フカサワ 代表取締役社長



健康宣言新しい取り組み

ハラスメント防止宣言
実施

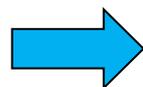
卓球大会「フカサワ杯」
の実施

ママチャリ大会参加
のための準備

卓球大会「フカサワ杯」争奪戦

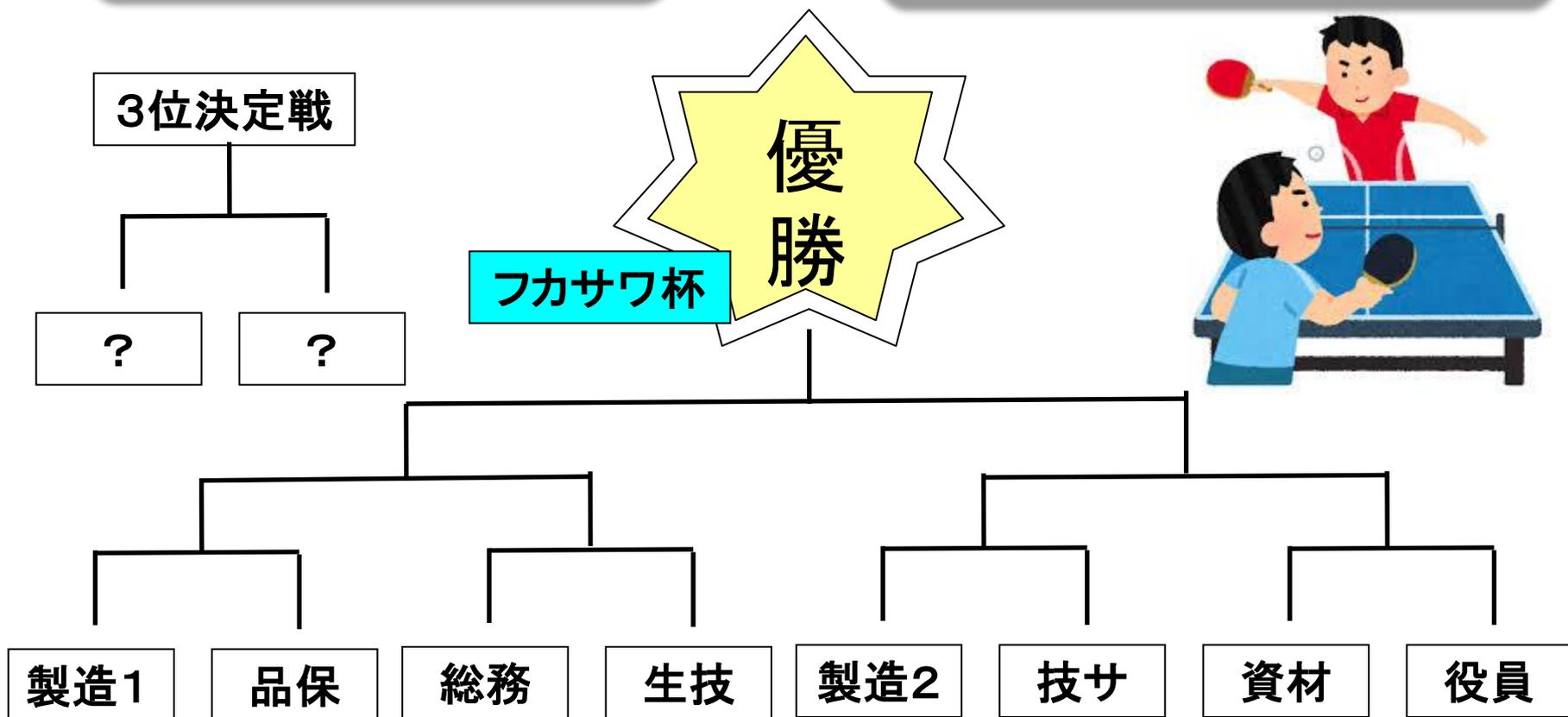
現在

各部署で大会を実施している



今後

「フカサワ杯」として社内大会を年2回実施します



ママチャリグランプリ参加

第18回 スーパーママチャリグランプリ (ママチャリ日本GP)
チーム対抗6時間耐久ママチャリ世界選手権

日程：2026年1月10日(土) 場所：富士スピードウェイ



【相談窓口の強化】

■ 組織

総責任者：取締役会長 深澤

リーダー：常務取締役 深澤

(チーム名：健康推進部)

総務部

河合 吉田 神田 海野 鈴木あ 齊藤 信岡

2名減：佐藤りん 佐藤りさ
3名増：鈴木あ・神田さん・海野さんで新たなスタート

安全衛生委員会
リーダー 部長 深澤

相談窓口強化します

衛生管理者
社長 深澤

安全管理者
資材 深澤

メンタルヘルス・ハラスメント相談
会長・社長・常務・河合

健康相談
常務・深澤・齊藤河合

女性疾病相談
常務 深澤・齊藤

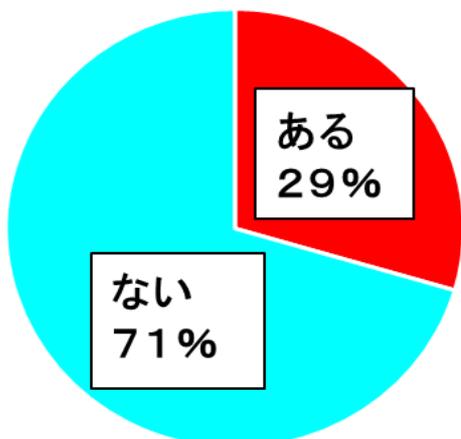
仕事と家庭の両立
雇用管理の改善相談
常務 深澤

感染症対応相談窓口
社長 深澤

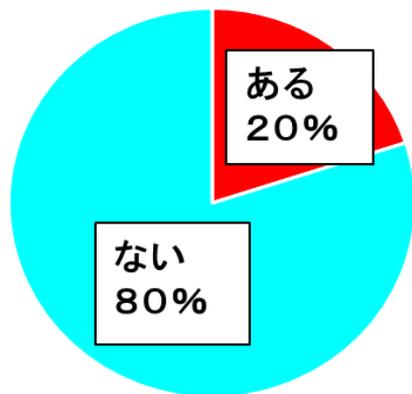
相談窓口の強化、教育の実施



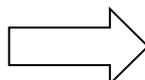
パワハラ・セクハラを感じたことがありますか(アンケートより)



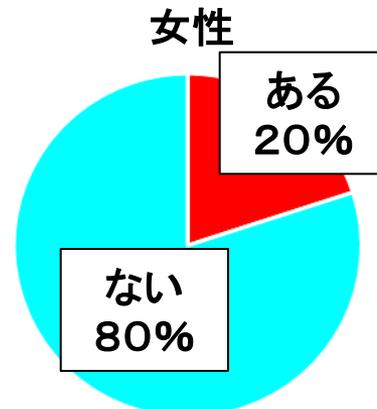
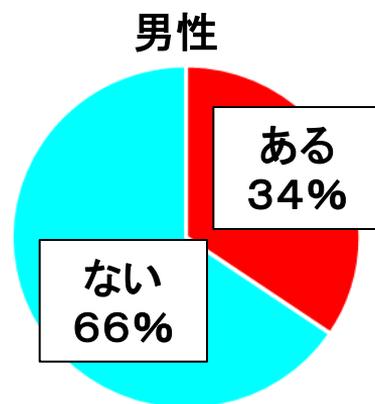
2025年1月アンケート



昨年アンケート



男女別



2023年と比較して「ある」が9%増えている。男女別では男性が14%高い



パワハラ・セクハラ教育
実施しなくては???
相談窓口も強化しよう?

勉強会(セクハラ・パワハラ等)や関係パンフレットの配布や掲示、窓口を強化し皆さんには気楽に相談してほしい



相談内容	担当者	具体的相談内容
メンタルヘルス相談窓口	河合	<p>私パワハラされて、会社を辞めようかと思っています</p> <p>最近体調が悪いので、病院はどこに行けばいいですか</p> <p>徐々に会社に来るのが嫌になってきたので、</p> <p>・小単位ごとに、</p> <p>・ケーションを</p>
健康相談窓口	常務 深澤 齋藤	<p>頭痛がおさまら</p> <p>なる事があ</p>
女性疾病窓口	齋藤	<p>る方、なんでも</p>
感染症窓口	取締役社長 深澤・河合	<p>咳が長</p> <p>事があ</p> <p>私、両親の介護でどうすればいいか困っています</p>
仕事と家庭の両立・雇用管理の改善窓口	常務 深澤	<p>・育児休業や</p> <p>・仕事と育児の両立等、</p> <p>働者の雇用管理改善</p> <p>私は、子供が生まれた後も働きたいのですが</p>

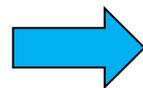
悩み事や困ったことがあれば、気楽に相談してほしい

ランチ会の食事メニューの選択



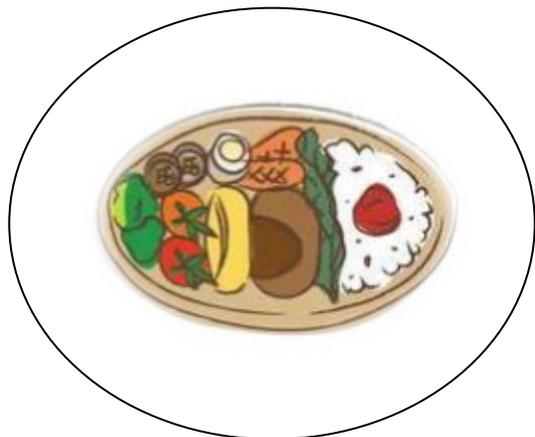
現在

ランチ会の食事は
おむすびのみです

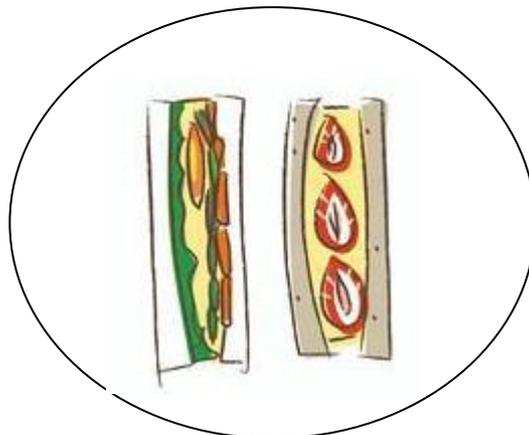


今後

弁当・サンドイッチ・おむすび
から選べます



弁当



サンドイッチ



おむすび

好きなもの選んでね？

何が良いかなあ？

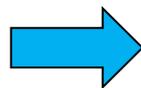


誕生日プレゼント



現在

誕生日のプレゼントは
お菓子の詰め合わせ



今後

誕生日のプレゼントは健康
グッズです

お誕生日おめでとうございます。



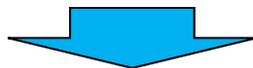
上記の中からひとつ選んでください



1. ウォーキング

現在

スタートは**昼食を食べた後**にウォーキングをスタートする



今後

12:15の休憩時間に入ってウォーキングスタートとし、ウォーキング終了後昼食とする



健康推進部

2025年度変更点まとめ



1. 健康管理取り組みにおいて

- ・卓球「フカサワ杯」争奪戦の実行(年2回)
- ・ママチャリレース参加のための準備



2. 健康経営組織の一部修正

3. パワハラ・セクハラや健康に不安を感じている人等々が 気楽に相談できるよう担当者増員・勉強会の実施

4. ランチ会の食事は3種類から選べるようにする

5. 誕生日プレゼントは「健康グッズ」をプレゼント

6. ウォーキングのスタート時間を変更する



「健康経営」取り組みにご協力お願いします

自分自身のため・家族のため・大切な人のため・会社のため・・・



いつまでも健康で元気で働ける
体力づくりに取り組みましょう

ありがとうございました。

