



健康宣言

# 『2026年度健康経営』

## 取り組み

2026年4月15日(水)

株式会社 フカサワ

チーム名:健康推進部 リーダー:常務 深澤

メンバー:齊藤・信岡・吉田・鈴木あ・神田

## 1. 「健康経営」とは

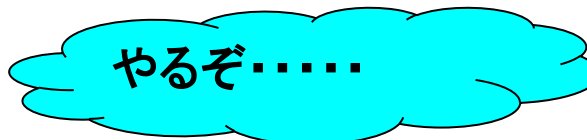
## 2. 2025年度振り返り

- ・総括、
- ・各種取り組み成果確認

## 3. 2026年度取り組み

- ・健康経営の方針と目的、目標
- ・2026年度変更点

健康宣言・お楽しみランチ会・組織等





# 健康経営とは

## 健康経営の考え方

「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できる」との基盤に立って、健康を経営的視点から考え、戦略的に実践している。今後は、「人という資源を資本化し、企業が成長することで、社会の発展に寄与すること」が、これからの企業経営にとってますます重要になっていくものと考えている。

## 健康経営優良法人認定制度とは

経済産業省が取り組む、「健康経営優良法人認定制度」とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。



# 2025年度振り返り



# 総括

「健康経営」取組みにおいて、皆さんの理解が徐々にではありますが浸透しつつ、目指す方向に向かっていていると考えています。今後、さらに発信力を高め、全員参加の活動にしていきたい。

## ・良かったこと

- ・高齢者でも健康で元気に働いて頂ける人材が増えています
- ・ラジオ体操の参加率が初めて目標(70%以上)を達成しました
- ・卓球フカサワ杯はたいへん盛り上がり良かった
- ・ママチャリレースは天候も良く大変好評でした
- ・「ひめぶろぐ - 日々のつぶやき」の発信は高い評価を受けています

## ・さらに頑張りたい事

- ・関心度の低い人に健康経営の主旨等を説明し浸透していきたい
- ・喫煙者低減の成果が出ず、取り組みが難しいが工夫していきたい



**2025年度健康経営活動に、ご協力頂きました皆様に感謝いたします。有難うございました。** (健康推進部 リーダー常務 深澤)

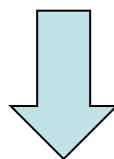


# 目標と結果

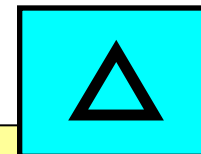


## 目標 1

「ブライツ500」優秀法人(有効期限1年)の4回目の取得にチャレンジする(2026年3月経済産業省発表)



## 結果



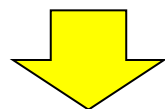
残念ながら「ブライツ500」は取得できませんでした  
が、「ネクストブライツ1000」の取得となりました

- ・ブライツ500とは、参加企業(2026年度は23485社)の上位1~500社
- ・ネクストブライツ1000とは、参加企業上位501社~1500社  
(当社は550社~600社の間にいます)

・2022年度から5年間、経済産業省が主催する「健康経営優良法人認定制度」にエントリーした結果

年度	エントリー社数	健康経営優良法人	ブライツ500 (上位500社)	ネクストブライツ500 (上位501社～1500社)
2022年度(活動2021年度)	12255社	○	○	制度なし
2023年度(活動2022年度)	14012社	○	○	制度なし
2024年度(活動2023年度)	16733社	○	×(残念)	制度なし
2025年度(活動2024年度)	20267社	○	○	
2026年度(活動2025年度)	23485社	○		○

・5年間健康経営に取り組み、内3年間は「ブライツ500」、内1年間は「ネクストブライツ1000」に選ばれています  
 (2024年度はネクストブライツ1000の制度はありませんでした)



皆様のご協力に感謝いたします

## 目標 2

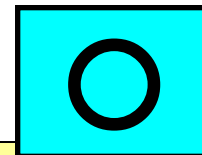
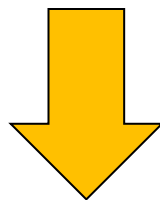
### 65歳以上の雇用率向上(1年毎の契約更新)

目標値 80%以上

$(65歳以上の契約更新人数 / 65歳以上の人数) \times 100$

コメント: 定年(65歳)後も、本人が健康で働きたいと希望があれば、いつまでも働き続けられる(現在、最高年齢従業員は86歳)

## 結果

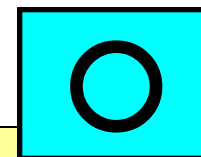
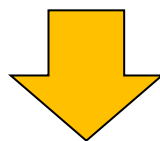


該当者8名に対し、8名が契約更新され雇用率100%でした

## 目標 3

健康経営活動を通じてコミュニケーションを図り、「**会社**が来るのが**楽しい**」という状況をつくる

## 結果



健康イベント(ウォーキング・ラジオ体操・卓球・オンラインヨガ)のアンケート結果、「非常に満足」「満足」の比率が65%になっており「○」としました



ウォーキング



ランチ会



ラジオ体操



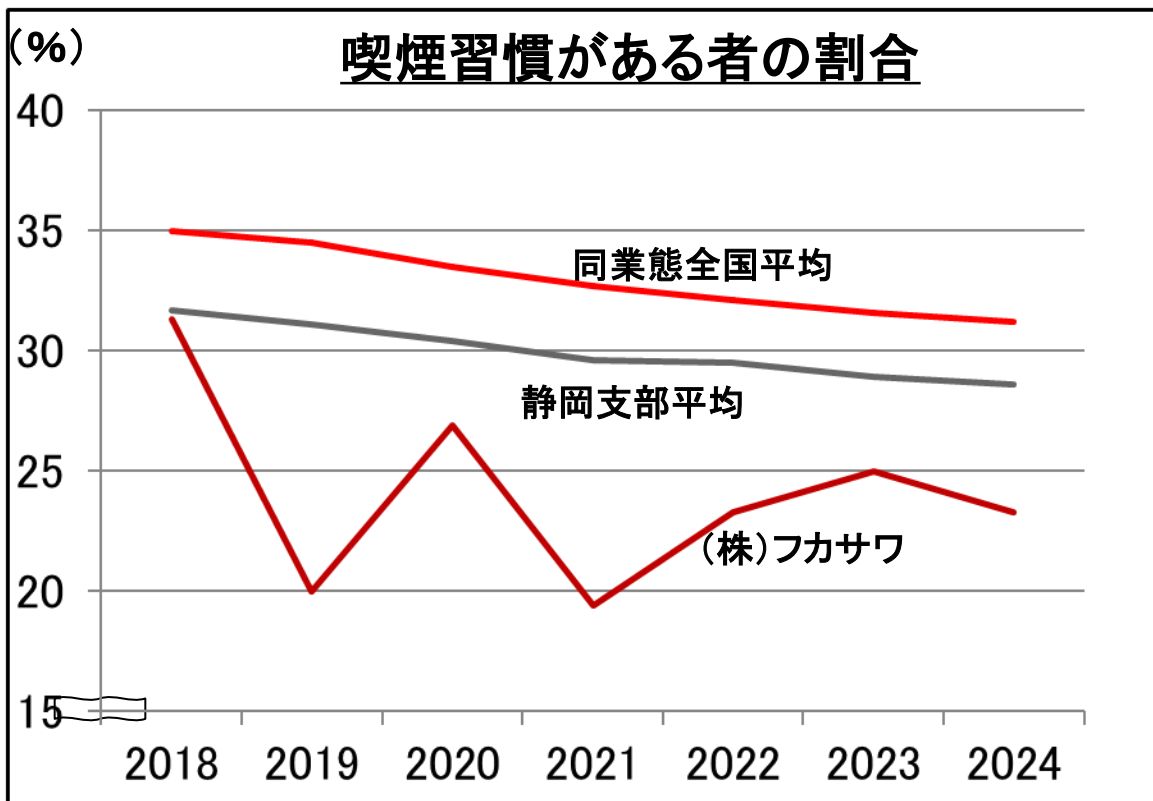
卓球大会

# 禁煙・分煙対策および禁煙運動

注力

・事業所カルテ(協会けんぽ)より・・・協会けんぽは集計に時間がかかり1年遅いで報告

喫煙率は同業態や静岡支部と比較すると低いが、男女比率や年齢層の違いにより異なりますので、データにこだわらず、禁煙に取り組みましょう



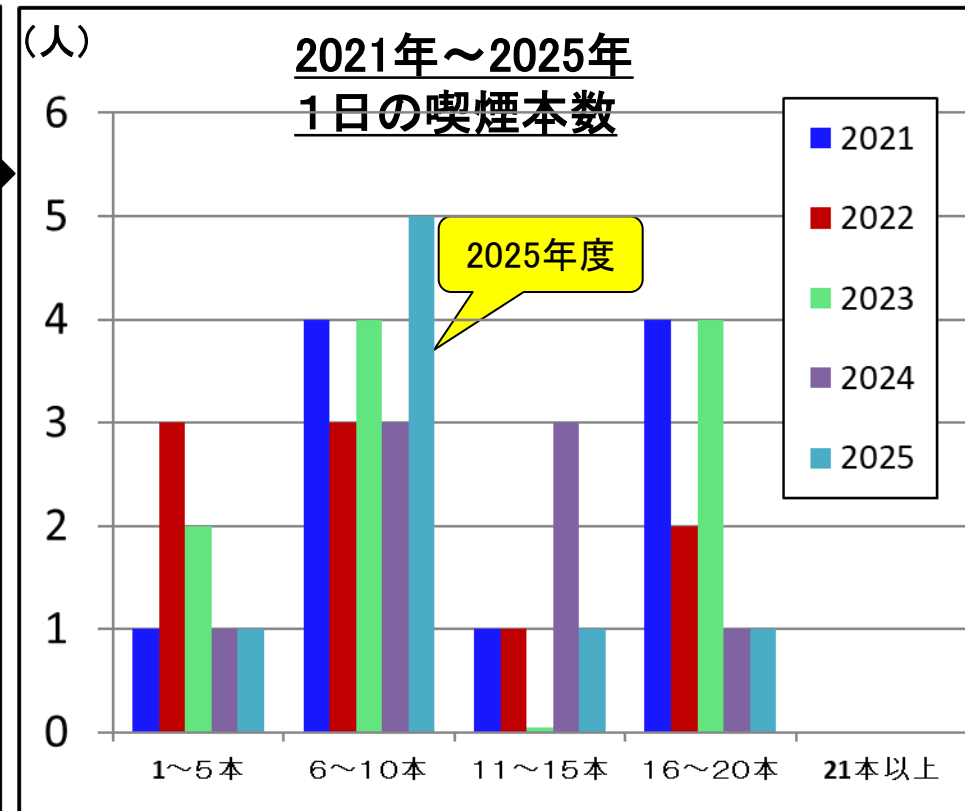
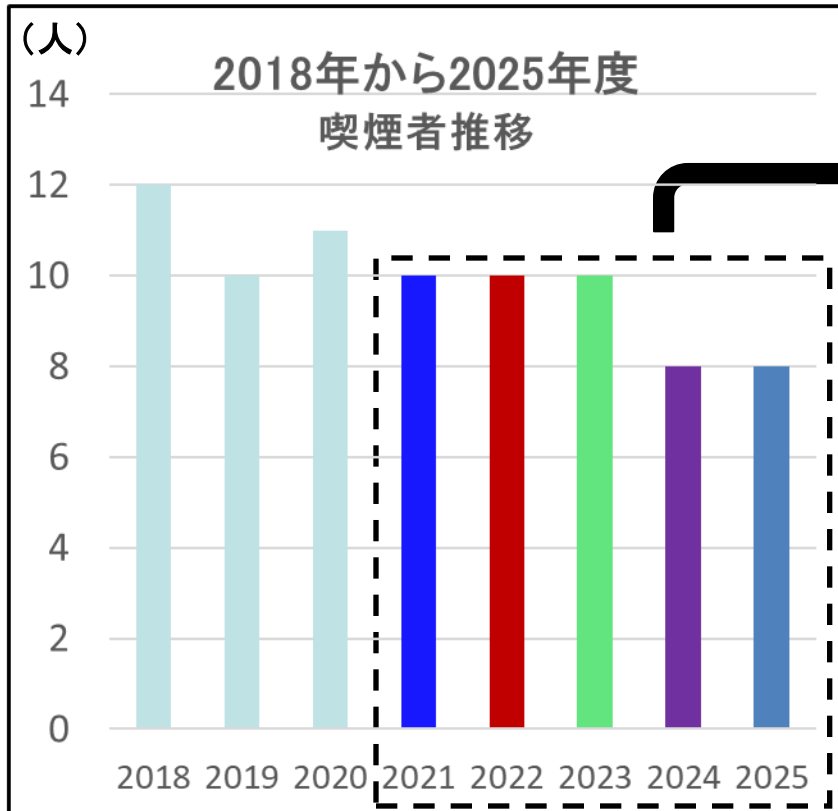
喫煙は、がんをはじめ様々な疾患の原因になります。注意しましょう





# ・喫煙人員および1日の喫煙本数(社内アンケートより)

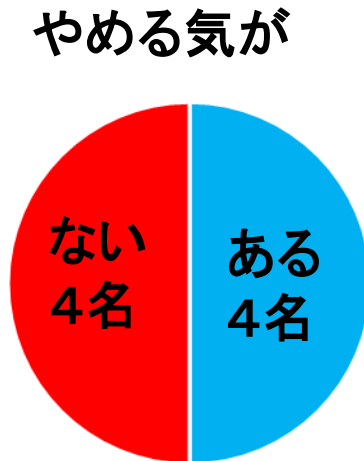
従業員の入社・退職により精度に若干の誤差はあるものの、喫煙人員は横ばいで・1日の喫煙本数は若干減ってきたようです。1本でも減らす努力を行い健康管理していきましょう



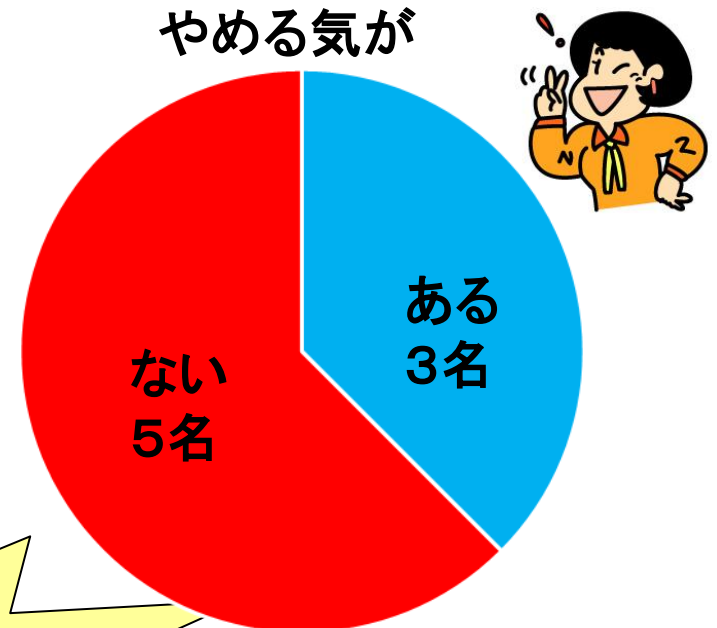
# ・難しい取り組みです

アンケートで喫煙者8名に今後やめる気があるかの質問に3名が「ある」との回答があり、昨年より悪い方向です

昨年喫煙者8名中



今年喫煙者8名中



がまん・がまん  
頑張ろう

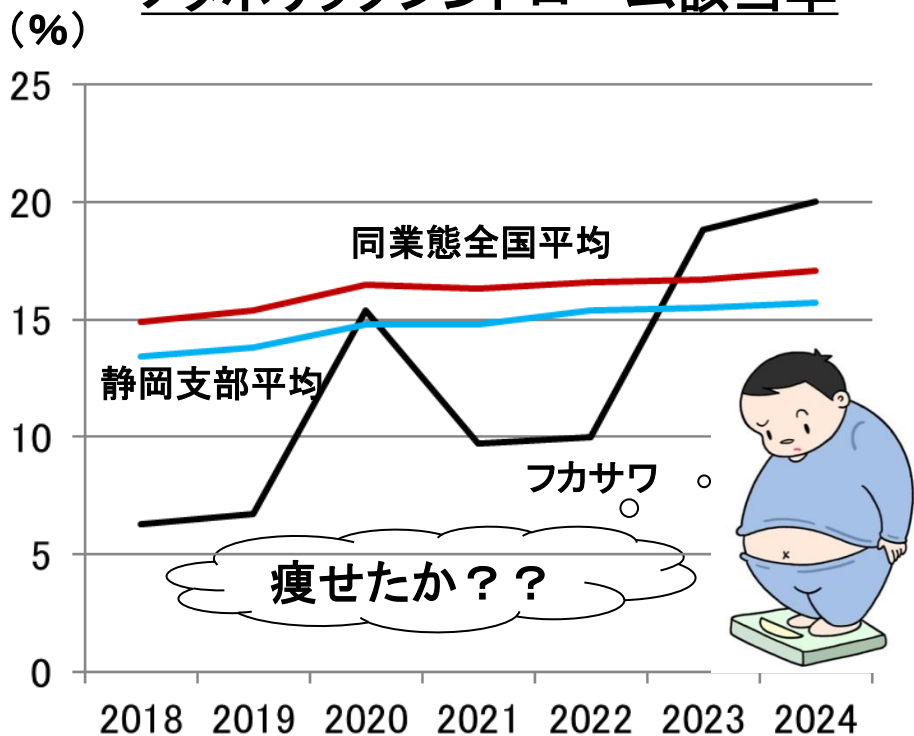
# メタボリックシンドローム



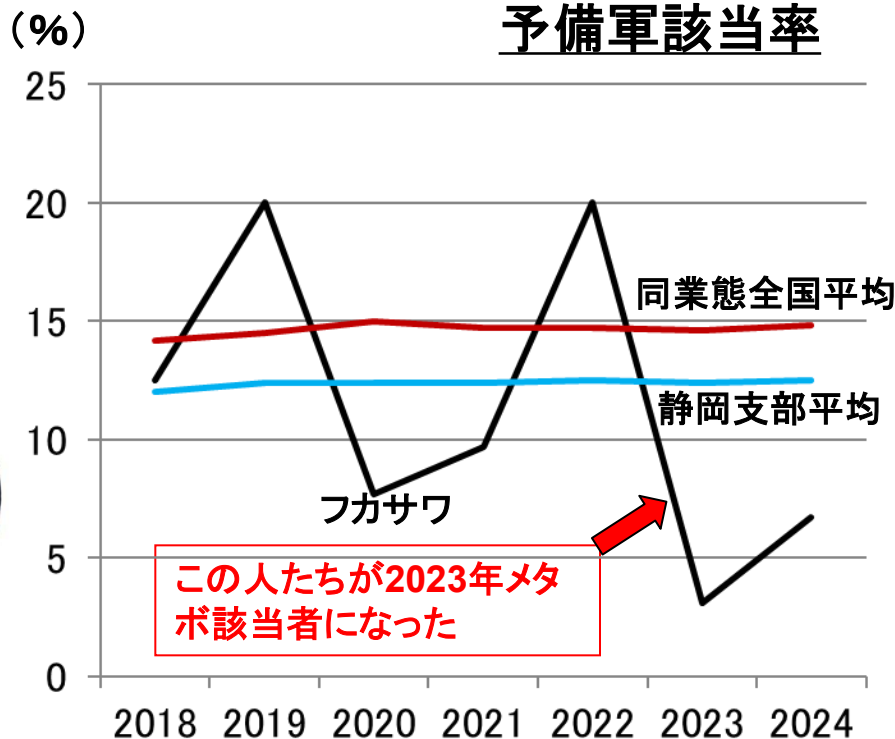
・事業所カルテ(協会けんぽ)より・・・協会けんぽは集計に時間がかかり1年遅れで報告

2024年は2023年度比メタボリックシンドローム該当率は1.2%増加した。2022年度は予備軍の率が高かったが、その人たちがメタボリックシンドロームの該当者になってしまった。注視が必要です

## メタボリックシンドローム該当率



## メタボリックシンドローム 予備軍該当率





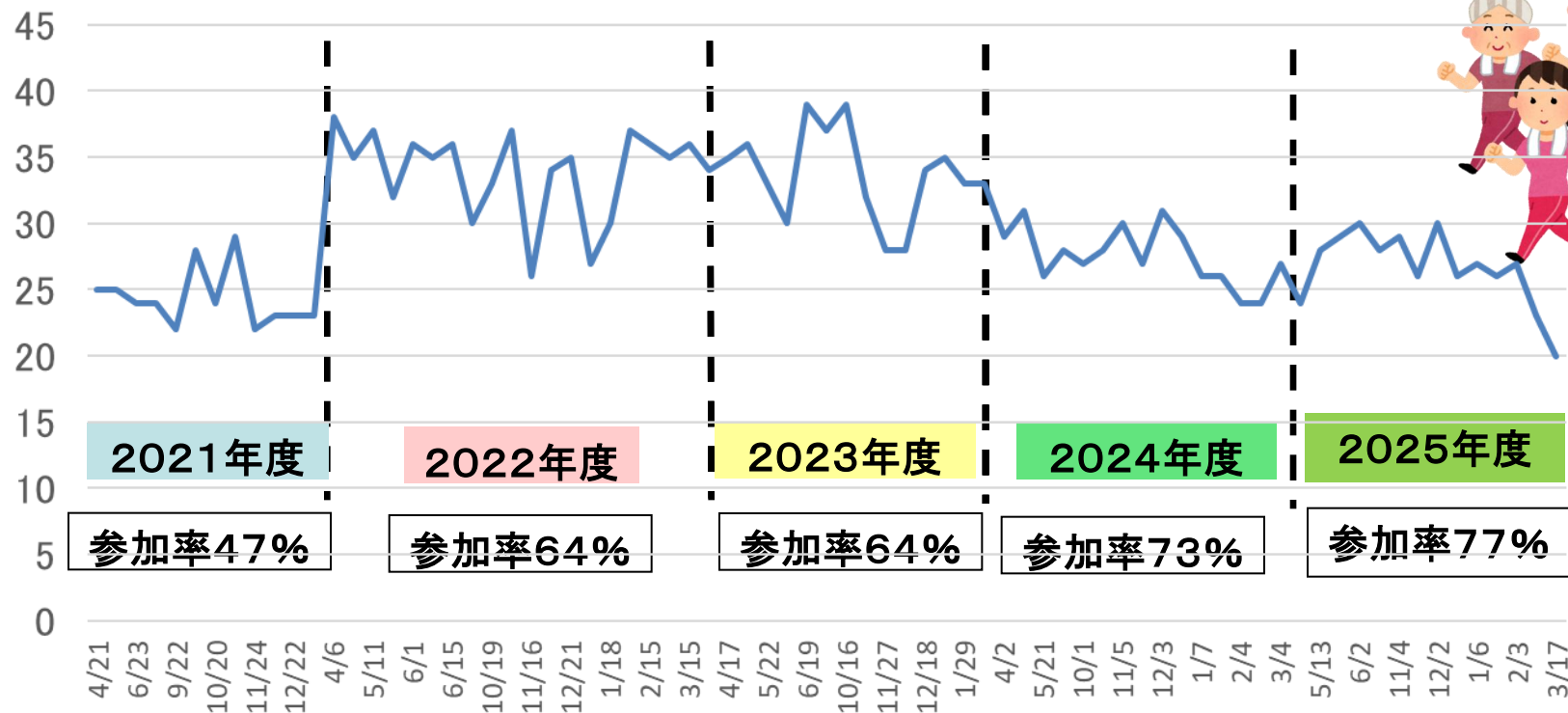
# ウォーキング(目標:70%以上 実績77%)



参加率の目標70%に対し実績77%で目標をクリアーした。開始時間を変更したことの成果と考えます。グラフは減少方向に見えるが、これは参加人数であり、従業員数の減少や出張・外出・休暇等の人が増えた結果です(分母が減った)。ぜひ参加してください

(参加人数)

## ウォーキング参加人数





# ラジオ体操(目標:70%以上

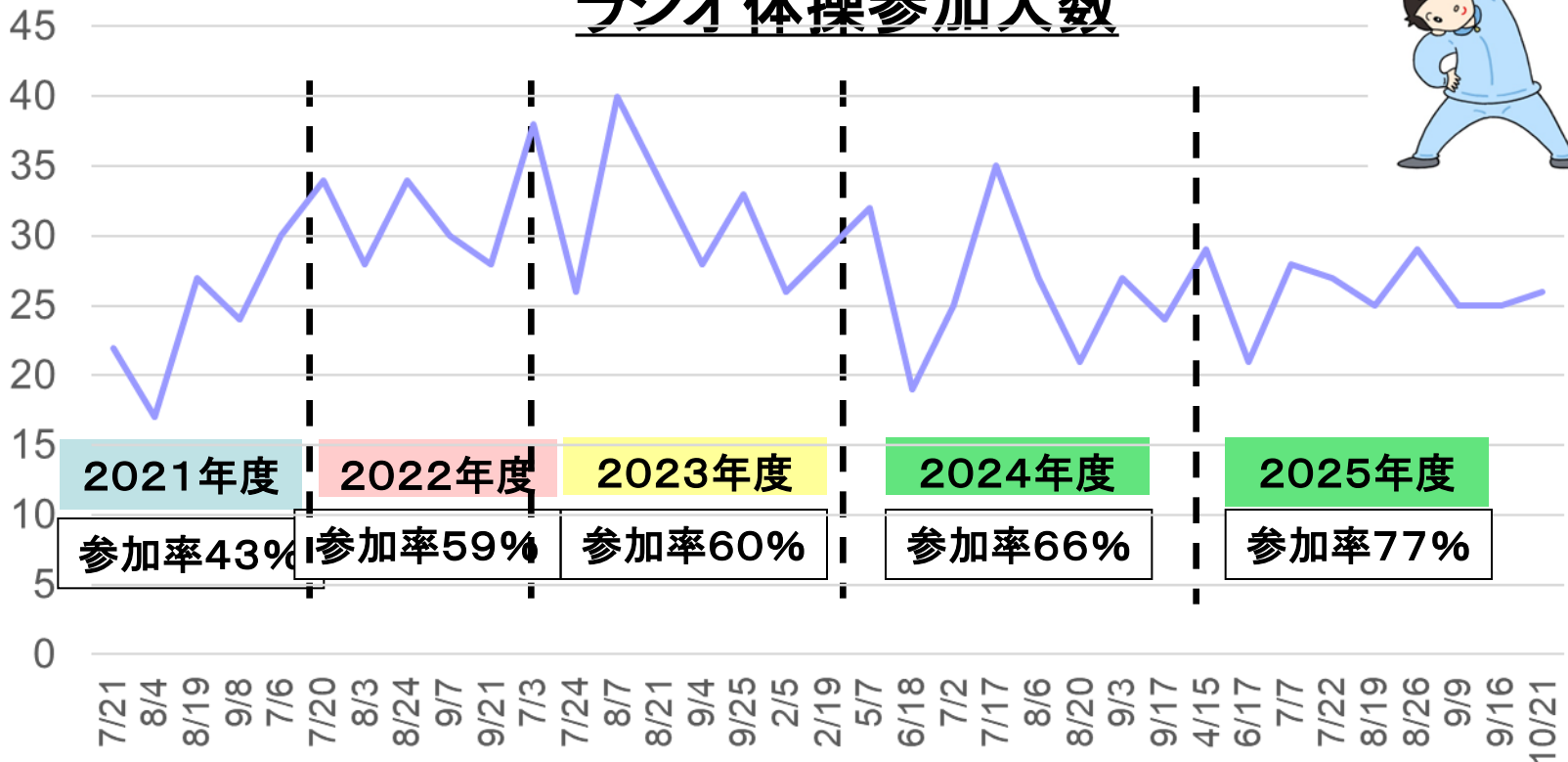
# 実績77%参加)



参加率の目標70%に対し実績77%で、活動開始から始めて目標をクリアーした。全身の筋肉が衰えないようバランスよく動かすことができる運動です。ぜひ参加してください

(参加人数)

## ラジオ体操参加人数



# ママチャリグランプリ大会に参加



2026年1月10日(土) 富士スピードウェイで開催されました  
第18回 スーパーママチャリグランプリ (ママチャリ日本GP)  
チーム対抗6時間耐久ママチャリ世界選手権に参加しました

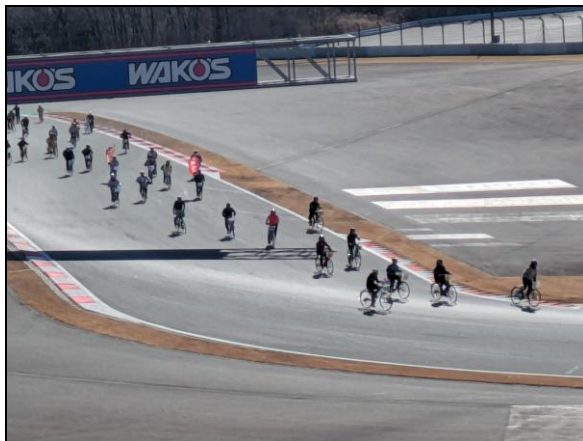


この大会は、参加者10名で6時間スピードウェイのコース  
を交代で走り続け、順位を競い合います



結果は、参加620チーム中、484位でした

## 当日の風景



### 感想

- ・天候も良く富士山がきれいで気分ハレバレでした
- ・楽しかった、よかった
- ・コミュニケーションができて良かった
- ・寒かったが参加して良かった
- ・来年も参加したい
- ・大変つらいレースでしたが楽しかった



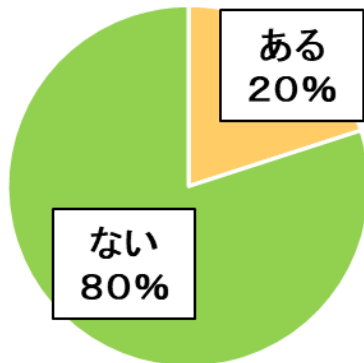
来年も参加  
するぞ～

# 相談窓口の強化、教育の実施

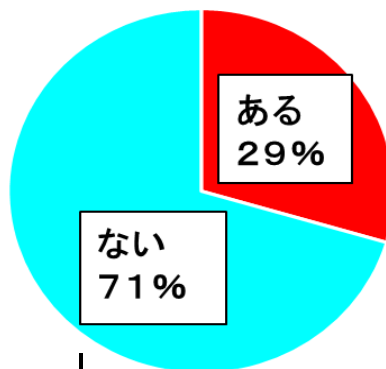


ハラスメントを感じたことがありますか(アンケートより)

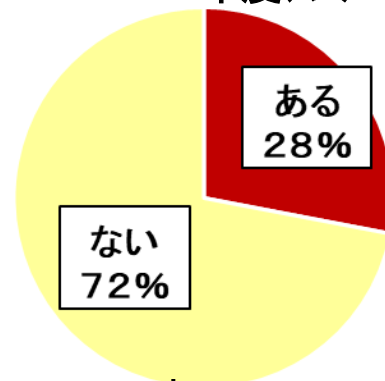
2023年度アンケート



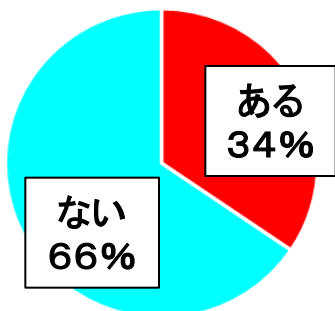
2024年度アンケート



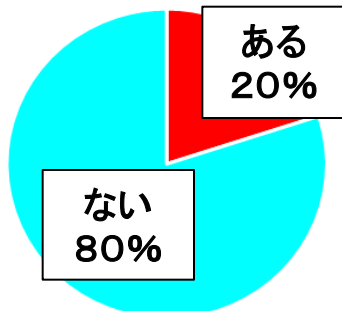
2025年度アンケート



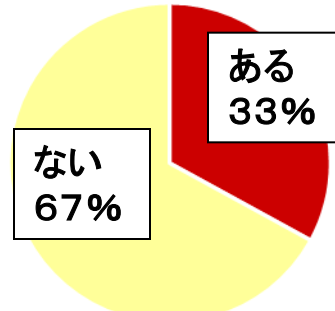
男性



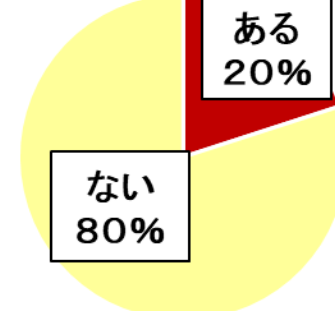
女性



男性



女性



昨年と比較し改善が見られない。ハラスメント教育と相談窓口の強化が必要です

# 健康診断および再検査完全実施

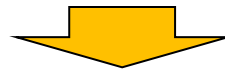


目標である全員受診、再検査完全実施について、目標を達成できました

・2月健康診断100%実施(31名)



・再検査14人発生し再検査依頼(昨年14人)



・決められた締切日に結果提出できた人14人



予定通り目標を達成出来ました

協力ありがとうございました





# 2026年取り組み



# 健康経営の方針と目的、目標



## 方 針

従業員および家族を大切にし、安全で健康でいきいきとした、会社を目指す

## 目 的

従業員一人ひとりが心身ともに健康(健康寿命の延伸)で働き続けることができる(労働人口不足対応・社会保障費の財政圧迫対策)、健康経営を積極的に推進し、生産性と品質が高く、また、病気・ケガなど減らす活動に取り組む

## 目標 1

「ブライツ500」優秀法人(有効期限1年)の4回目取得に再チャレンジする(2027年3月経済産業省発表)

## 目標 2

65歳以上の雇用率向上(1年毎の契約更新)

目標値 80%以上

$(65歳以上の契約更新人数 / 65歳以上の人数) \times 100$

コメント: 定年(65歳)後も、本人が健康で働きたいと希望があれば、いつまでも働き続けられる(現在、最高年齢従業員は86歳)

## 目標 3

健康経営活動を通じてコミュニケーションを図り、「会社に来るのが楽しい」という状況をつくる

A yellow starburst graphic with multiple points, centered on the page. The text "2026年度変更点" is written in black inside the starburst.

2026年度変更点

## 健康宣言

わが社は、本人が希望するときまで働き続けられる会社です。そのため、従業員には1日でも長く生き活きと元気で働ける健康や環境づくりを積極的に推進する事が私の責務であり、以下の内容に取り組みます。

1. メンタルヘルス対策(ハラスメント防止宣言)
2. 感染症予防対策
3. 禁煙・分煙対策および禁煙運動
4. 健康診断および再検査完全実施
5. 適正な働き方
6. 健康活動取り組み
  - (1)健康コーナーの設置
  - (2)社内ウォーキングの実施
  - (3)ラジオ体操の実施
  - (4)ストレッチ体操の実施
  - (5)オンラインヨガ教室の実施(時間内活動)
  - (6)「社員全員のお楽しみランチ会」の実施**
  - (7)スポーツ推進強化

2026年4月9日  
(卓球大会「フカサワ杯」争奪戦)  
(ママチャリ大会参加)

深澤 義信  
YOSHINOBU FUKASAWA  
株式会社フカサワ 代表取締役社長



「ランチ会」から  
「社員全員のお楽しみランチ会」に変更する

# 「ランチ会」から「笑って楽しい会」に変更



ランチ会は日頃話さない人と話をするという目的は、ほぼ達成できたと判断し、さらに広い範囲で皆さんがお互いに気楽で楽しくコミュニケーションができる環境を作る事を目的に「社員全員のお楽しみランチ会」を設定します

今まで

「ランチ会」の開催



今後

「社員全員のお楽しみランチ会」設定

「社員全員のお楽しみランチ会」とは

- ・年に2回開催する(8月と12月の予定)
- ・昼食を多目的ホールで全員で行う
  - ・食事は社員の手づくりです
- ・くじ引き大会やゲーム大会、カラオケ大会を行う
  - ・豪華景品があたります



何を歌おうかなあ

楽しそう



## 【相談窓口の変更】

### ■ 組織

総責任者：取締役会長 深澤

リーダー：常務取締役 深澤

(チーム名：健康推進部)

総務部

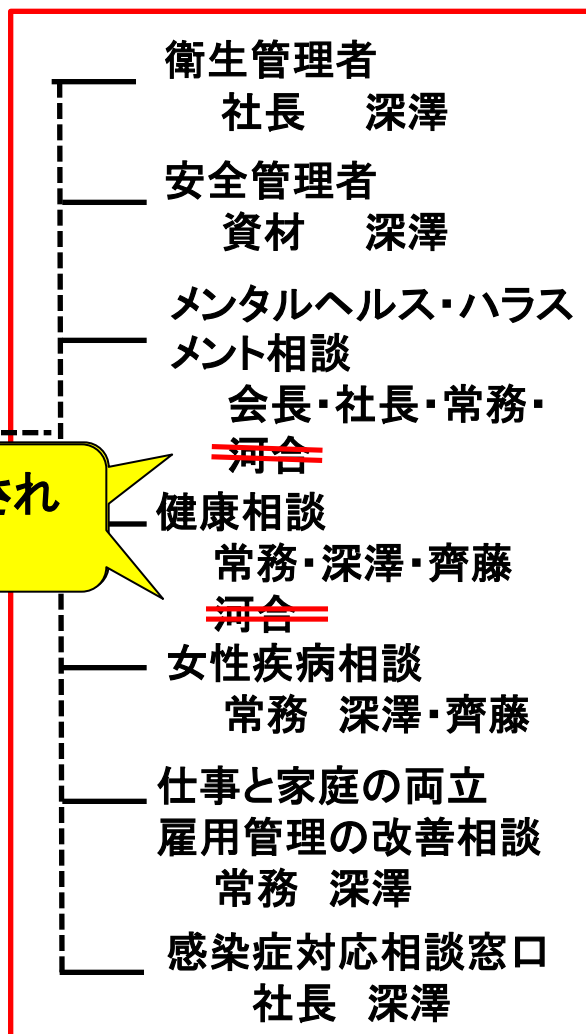
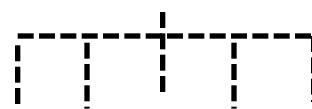
~~河合~~ 吉田 神田 ~~海野~~ 鈴木あ 齊藤 信岡

河合さん退任されました

河合さん・海野さんが退任されました  
(2名減)



安全衛生委員会  
リーダー 部長 深澤



# 外部相談窓口を設定

相談内容	担当者	具体的相談内容
よろず相談窓口	会長・社長・常務 外部窓口 ・社労士 小早川先生 ・顧問 田中	・上司とうまくいかない、会社の雰囲気になじめない ハラスメントで会社に来るのがいや。会社を辞めたい。 相談する人がいない。夜眠れない。 悩み事や困ったことがあれば何でも良いので気楽に 相談できる窓口です
健康相談窓口	常務 深澤 齊藤	・体調が悪い、腰が痛い、膝が痛い、頭痛がおさまらない等々健康不安、何か良いので気になる事があれば相談窓口へ報告
女性疾病窓口	常務 深澤 齊藤	女性 悩んでいる方、なんでも
感染症窓口	深澤	発熱が長期間続く、何か良いので気になる事があれば報告
仕事と家庭の両立・雇用管理の改善窓口	深澤	業、仕事と育児の両立等、ワーク・ライフ・バランス・有期雇用労働者の雇用管理改善や待遇の相談窓口

外部窓口  
を設定

悩み事や困ったことがあれば  
気楽に相談してほしい  
一人で悩まないでほしい

・窓口相談しにくい場合は、身近な人経由で相談し、また、直接社長や常務に相談して頂いても構いません

# 誕生日プレゼント



現在

A の栄養ドリンク

今後

特水

- ・健康に良い水
- ・内臓脂肪を減らす

お誕生日おめでとうございます。

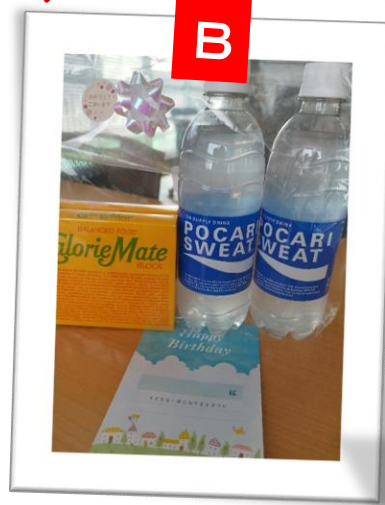


A

変更



B



C

上記の中からひとつ選んでください

# 2026年度変更点まとめ



1. 健康宣言の健康管理取り組みにおいて  
・「ランチ会」を「社員全員のお楽しみランチ会」に変更
2. 健康経営組織の一部変更(2名削減)
3. 会社生活でハラスメントや人間関係で悩んでいる人が気楽に相談できるよう外部窓口を設置する
4. 誕生日プレゼントは栄養ドリンクを「特水」に変更する



「健康経営」取り組みにご協力をお願いします  
自分自身のため・家族のため・大切な人のため・会社のため・・・



いつまでも健康で元気で働ける  
体力づくりに取り組みましょう

おわり

