



健康宣言

『2023年度健康経営』

取り組み

2023年4月14日(金)

深澤電工株式会社

チーム名: 婦人部

リーダー: 常務 深澤

メンバー: 細山・守屋・信岡・工藤・佐藤リン・佐藤リサ



目次



1. 1年間の振り返り

- ・「ブライト500」優秀法人取得のお礼
- ・各種取り組み成果確認



2. 2023年度取り組み

- ・健康経営の方針と目的、目標
- ・健康宣言
- ・変更点

みんなで
頑張ろう！！

ウォーキング・ヨガ・メンタルヘルス・組織等



やるぞ……



2022年度振り返り

- 健康経営優良法人2023(中小規模法人部門)の**優良法人**に認定され、さらに優良法人の中から「**ブライト500**」という**優秀法人**上位500社に2年連続選ばれました
皆様のご協力があったの受賞であり大変感謝いたします

エントリー
14012社



上位
500社



2022年は12255社

1年間このロゴマークが名刺等に使用できる

- ウォーキングや夏場のラジオ体操の参加率が**約18%増え**健康経営への取り組みが浸透してきたと考えています
- オンラインヨガ教室の参加率が**15%と低迷**しています
- 喫煙者低減の成果が出ず取り組みが難しいと感じます

婦人部リーダー常務 深澤

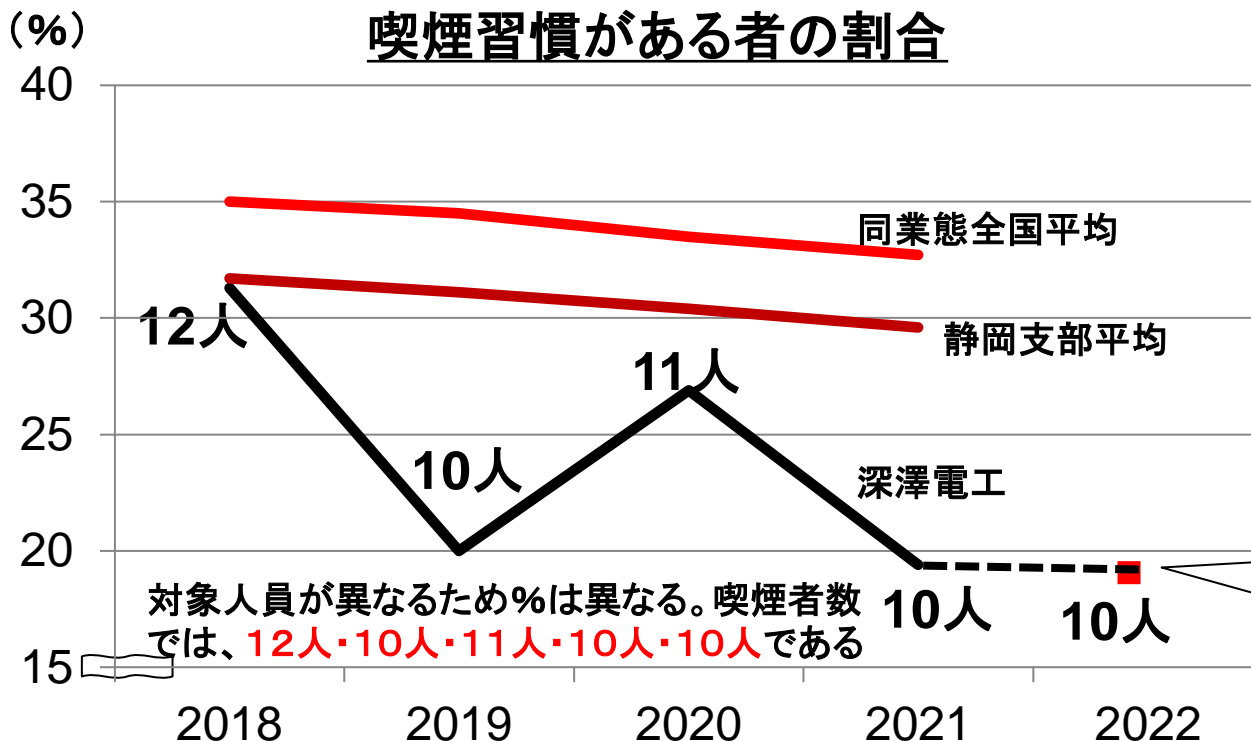


禁煙・分煙対策および禁煙運動



・事業所カルテ(協会けんぽ)よりと11月の煙草アンケートより

喫煙率は同業態や静岡支部と比較すると低い。2022年(アンケートから)は2021年比、横ばいとなっています

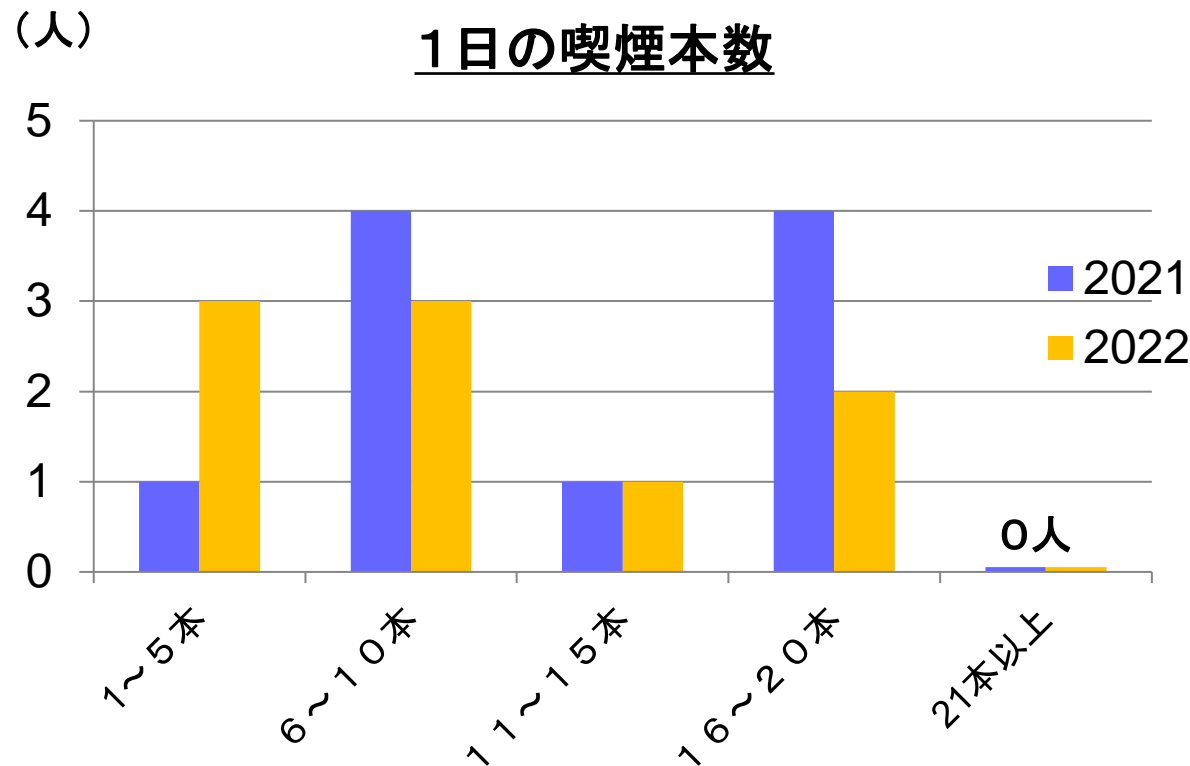


喫煙は、がんをはじめ様々な疾患の原因になります。注意しましょう

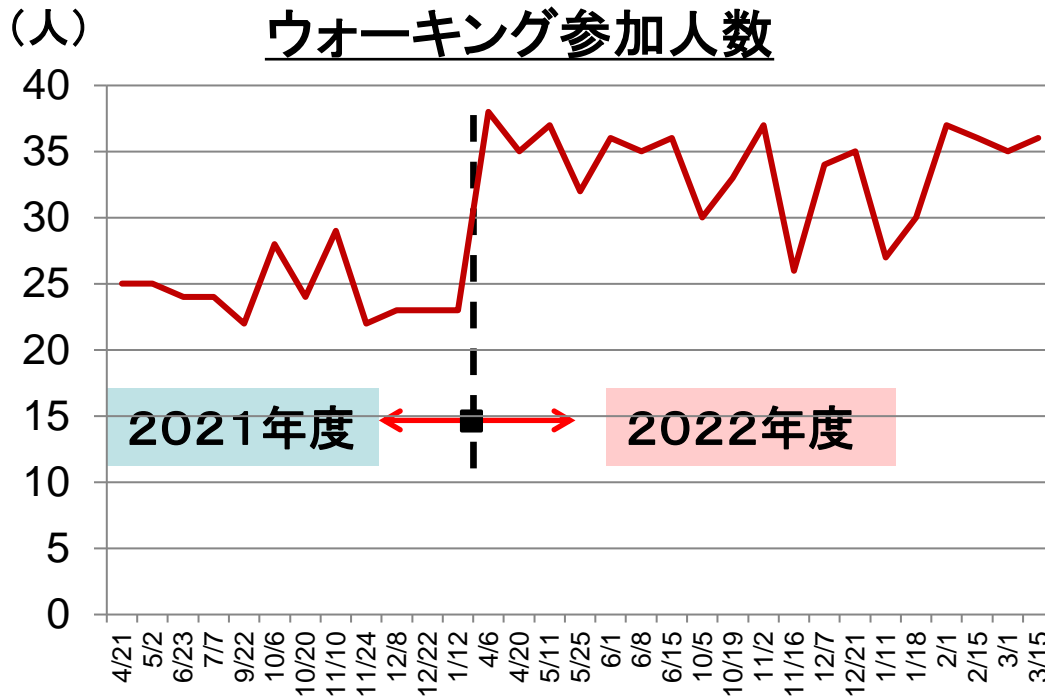
2022-11アンケート結果より、喫煙者は「10人」

・喫煙者の1日の喫煙本数

本数は若干減りましたが、禁煙への関心をもち、1本でも減らす努力を行い健康管理していきましょう



・ウォーキング(目標:70%以上参加)



参加対象者53名

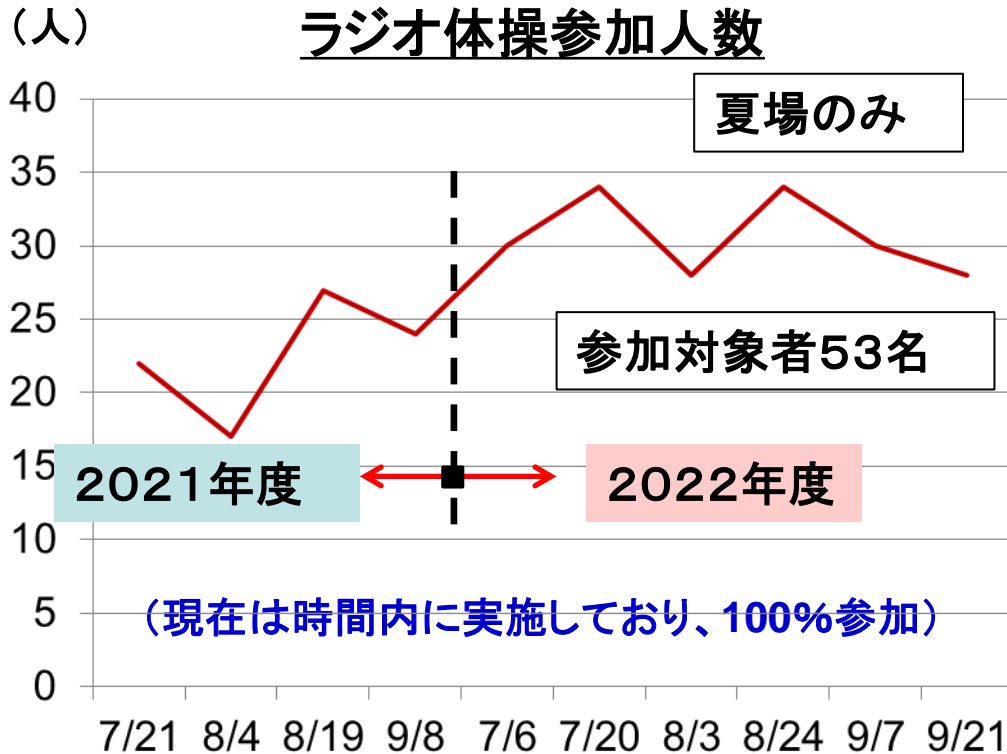
・参加率は、**64%**と
(昨年**47%**)向上して
いるが、目標70%は
達成できていない



あと**3人**参加して頂ければ、目標の70%となります
自らの健康のため、ぜひ参加をお願いします



・ラジオ体操(目標:70%以上参加)

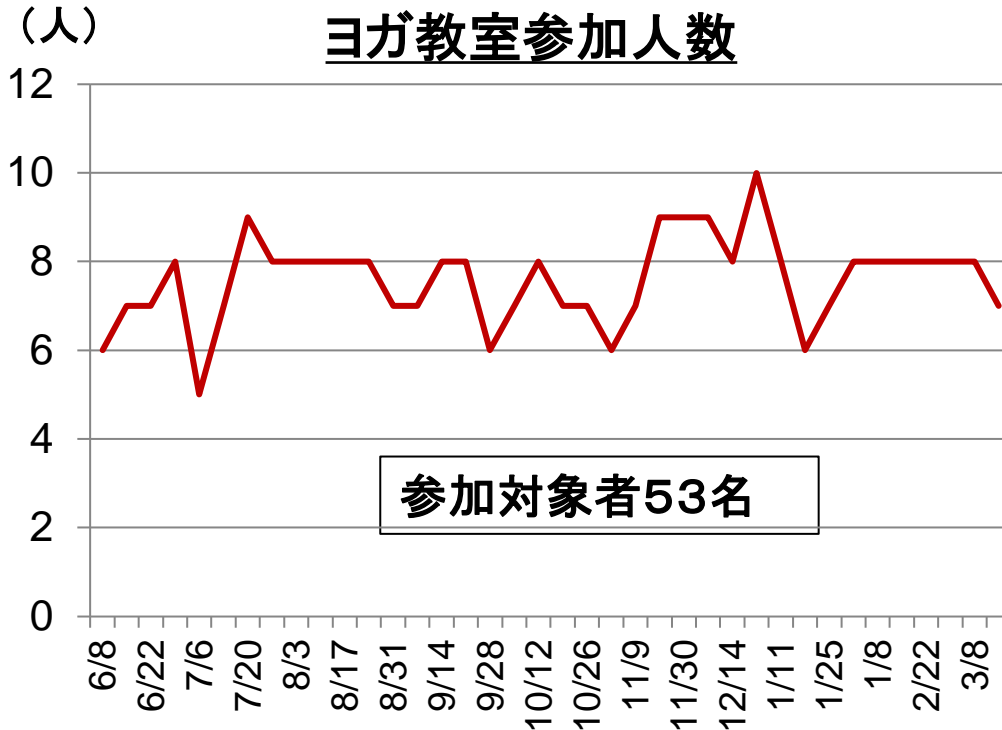


・参加率は、**59%**と
(昨年**43%**)向上しているが、目標70%は
達成できていない

ウォーキングと同じ
傾向にある

あと**6人**参加して頂ければ、**目標の70%**となります、
全身の筋肉が衰えないようバランスよく動かすこと
ができる運動です。ぜひ参加してください

・ヨガ教室(目標:??%以上参加)



- ・参加率は、残念ながら約**15%**と低い
- ・参加する人が限られている



2022年度の新規取り組みでしたが、残念ながら参加率は低迷です。**参加率向上策を検討します。**

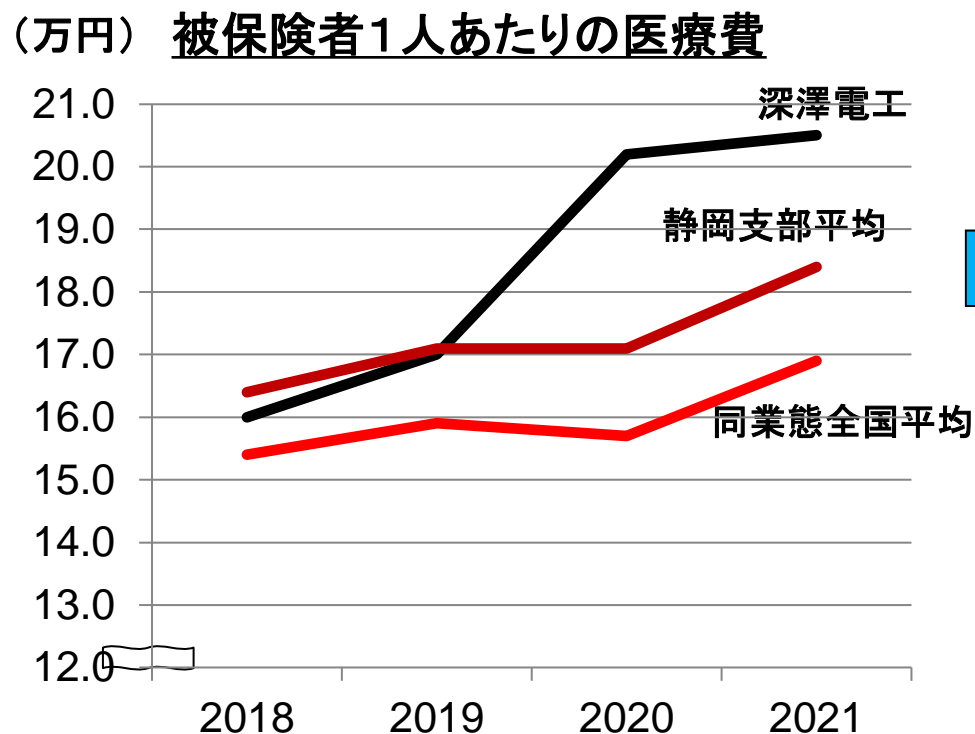
被保険者1人当たり医療費



・事業所カルテ(協会けんぽ)より(2022-11-4)

修正済

2021年は2020年比約3.7千円医療費が増加している。同業態や静岡支部と比較しても高い



疾患の増加や入院、通院する回数が増えているのか？

健康管理を強化しよう

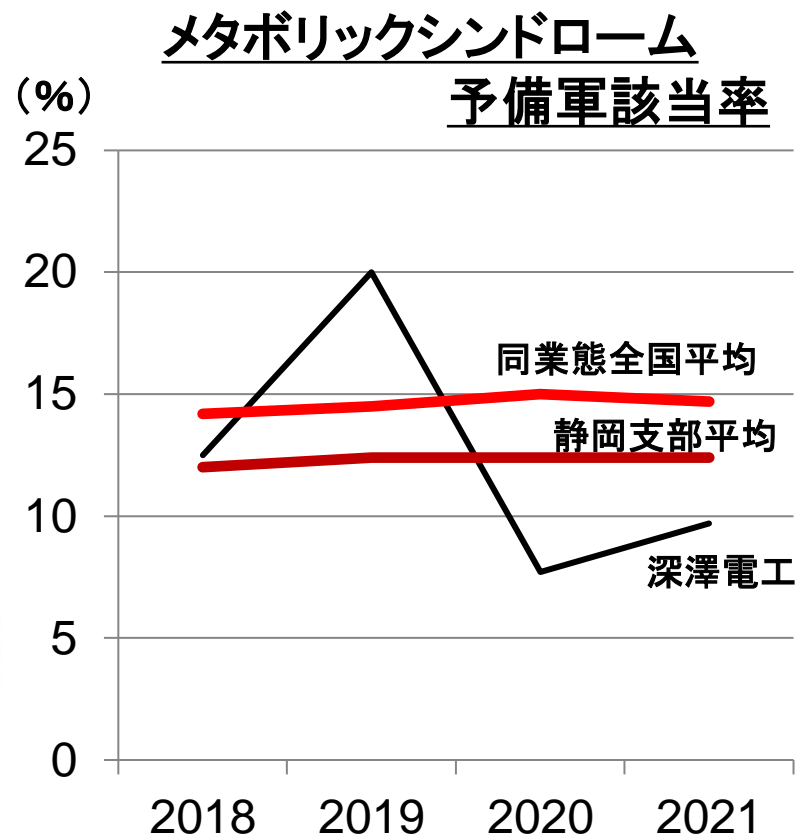
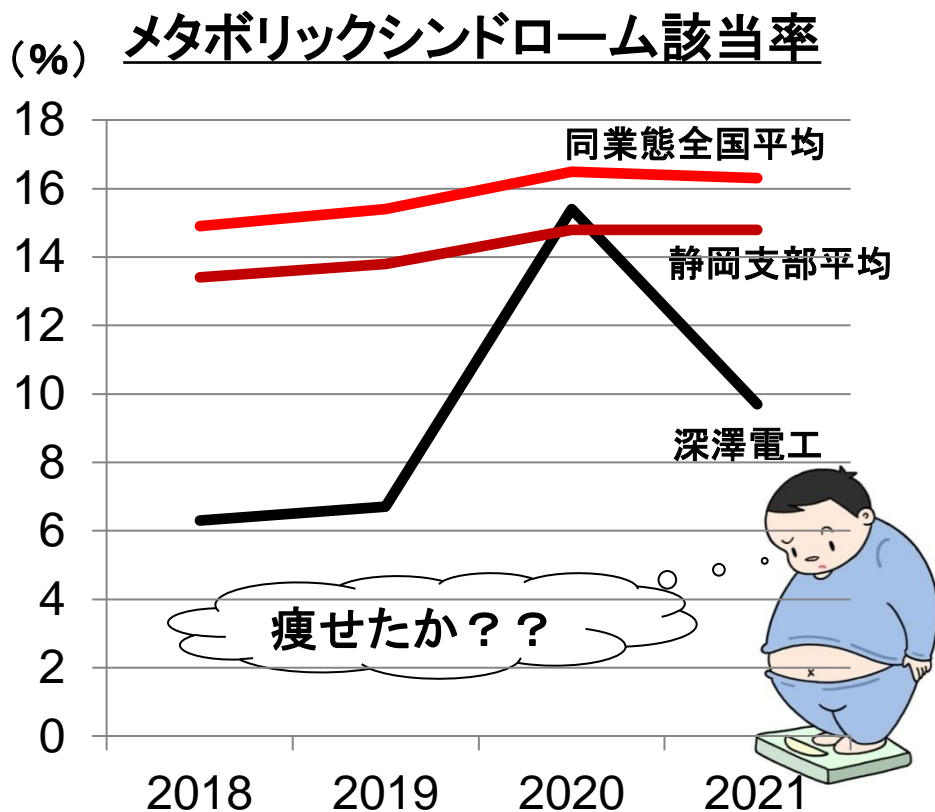
病院に行くなど言っているわけではありません。勘違いしないでください

メタボリックシンドローム



・事業所カルテ(協会けんぽ)より

2021年は2020年度比約40%低減したが、予備軍が若干増加、同業態や静岡支部と比較して低い

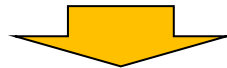


健康診断および再検査完全実施



目標である全員受診、再検査完全実施については、
1名が再検査の提出日が**順守出来なかった**

・11月健康診断100%実施



・再検査20人発生し再検査依頼(昨年15人)



・決められた締切日に結果提出できた人19人



・残り1人については、締切日を越えてしまった



2023年取り組み

健康経営の方針と目的、目標



方 針

従業員および家族を大切にし、安全で健康でいきいきとした、会社を目指す

目 的

一人ひとりが心身ともに健康で働き続けることができる、健康経営を積極的に推進し、生産性と品質が高く、また、病気・ケガなど減らす活動に取り組む

目 標

「ブライト500」優秀法人取得（有効期限1年）
3年連続取得を目指す（2024年3月経済産業省発表）

3年連続、「ブライト500」取得を目指す



健康宣言



わが社は、「本人が退職する」と言うまで働き続けられる会社です。そのため、従業員には1日でも長くいきいきと元気で働ける健康や環境づくりを積極的に推進する事が私の責務であり、以下の内容に取り組みます。

1. メンタルヘルス対策
2. 感染症予防対策
3. 禁煙・分煙対策および禁煙運動
4. 健康診断および再検査完全実施
5. 適正な働き方
6. 健康活動取り組み
 - (1)健康コーナーの設置
 - (2)社内ウォーキングの実施
 - (3)ラジオ体操の実施
 - (4)ストレッチ体操の実施
 - (5)オンラインヨガ教室の実施

文書は変更しない
が中身を変更する
詳細は後程

2023年4月12日

YOSHIMASA FUKASAWA
深澤電工株式会社 代表取締役社長





健康活動取り組み(変更点)

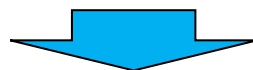


1. ウォーキング



今まで

現在は、第一・第三の水曜日に実施しています。



今後

第一・第三の月曜に変更します。その日が祝日の場合は、第二、第四どちらかに振り替え、月2回は必ず実施します。夏場はラジオ体操にします。



婦人部

2. オンラインヨガ教室の変更(4/1より)

今まで

毎週水曜日、17:30～(30分～40分)
自由参加で実施しています



婦人部

自由参加



今後

毎週水曜日の11:50～12:20(30分)**(時間内)**に、本社で勤務する**全社員**を4グループに分け、どこかの週に必ず参加して頂きます。
各自ヨガマットとタオルを準備してください。
(会社でもマットは数枚準備します)

全員参加

3. ストレッチとラジオ体操

今まで通りで、全体朝礼・全体昼礼にて実施します(変更はありません)



4. 変更実施日

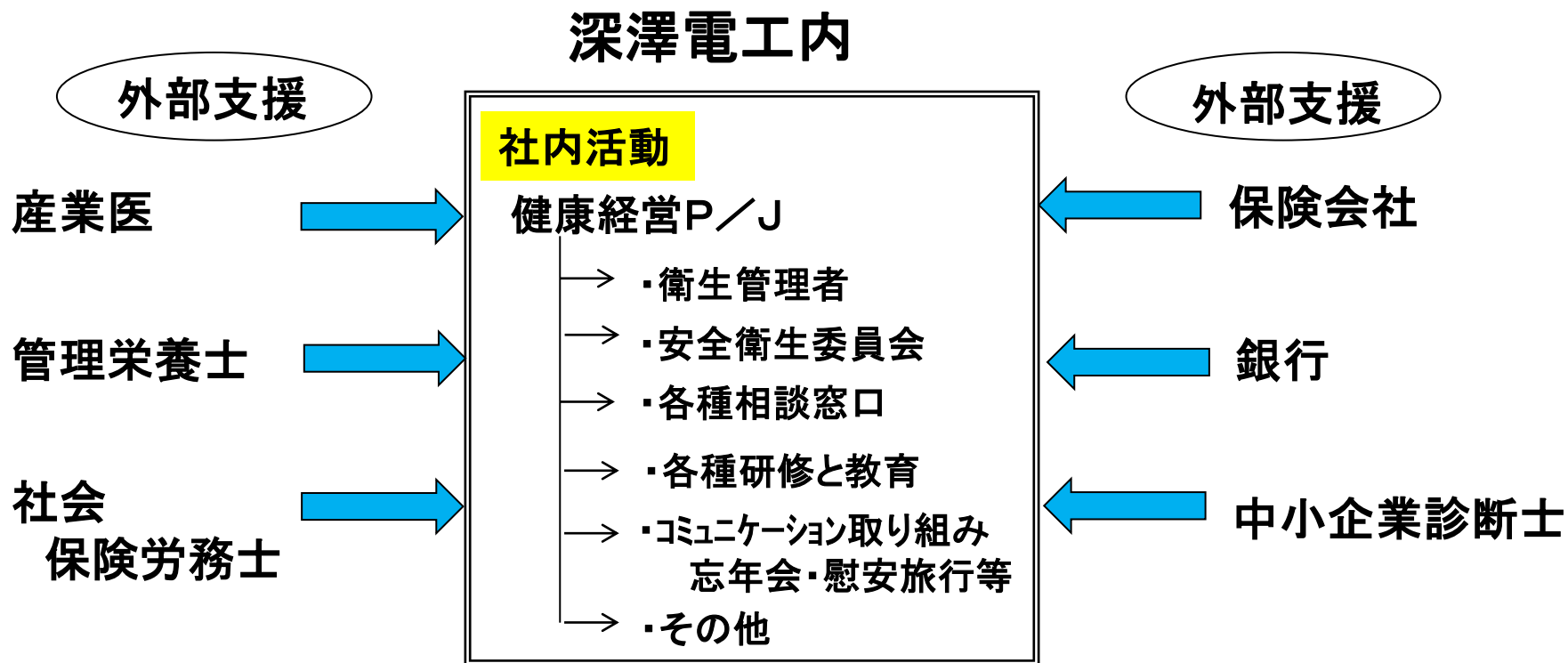
4月1日から実施します。参加宜しくお願ひします

参加率を上げなくては？ご協力ください



婦人部

健康経営の取り組みに当たり、内部での体制や外部からの支援体制を明確にし推進する





今年度取り組み強化



【相談窓口の強化】

■ 組織

総責任者：取締役社長 深澤

リーダー：常務取締役 深澤

(チーム名：婦人部)

総務部

佐藤りん 佐藤りさ 工藤 守屋 細山 信岡

衛生管理者
工場長 深澤

安全管理者
営業課長 深澤

メンタルヘルス・ハラス
メント相談窓口
社長・常務・工場長

健康相談窓口
常務 深澤・守屋

女性疾病相談窓口
常務 深澤・守屋

感染症対応相談窓口
工場長 深澤

安全衛生委員会

リーダー 課長 深澤

若者3名増員で
新たな発想



何でも悩み事があれば、窓口にご相談してください。もちろん社長や常務、産業医さんからも全力でサポートします

相談内容	担当者	具体的相談内容
メンタルヘルス相談窓口	社長・常務 工場長	・パワハラやセクハラ等々で会社に来るのが嫌になった。夜眠れない、気力がわかない、何でも良いので気になる事があれば相談窓口へ⇒経営者への報告 小単位ごとに、ランチ会を設定し、皆さんとのコミュニケーションを図ります
健康相談窓口	常務 深澤 守屋	・体調が悪い、腰が痛い、膝が痛い、頭痛がおさまらない等々健康不安、何でも良いので機になり事があれば相談窓口
女性疾病窓口	常務 深澤 守屋	・女性や高齢者特有の疾病で悩んでいる方、なんでも良いので相談窓口へ
感染症窓口	取締役工場 長 深澤	・コロナに感染したのではないか？微熱が長期間続く、咳が長期間止まらない等々、何でも良いので気になる事があれば、相談窓口へ⇒社長の報告

役員で対応

コミュニケーションの場

・窓口にご相談しにくい場合は、身近な人経由で相談して頂いても構いません
また、直接社長や常務に相談して頂いても構いません

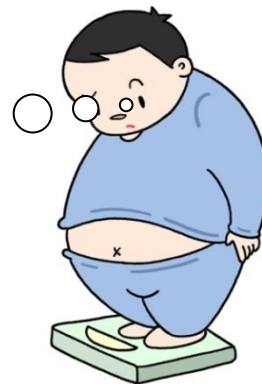
今後の取り組み



1. 婦人部で参加への声掛けを行っていきます
特に、ウォーキング参加率・健康コーナーの
使用率を高めたい
2. 昼休みに、小単位でのランチ会を実施し皆さん
とのコミュニケーションを高めます
3. オンラインヨガを時間内に実施し、全員が参加
できるようにします
4. 皆さんの健康を積極的にサポートします



「健康経営」取り組みにご協力お願いします
自分自身のため・家族のため・大切な人のため・会社のため・・・



いつまでも健康で元気で働ける
体力づくりに取り組みましょう

おわり

